

Feltételezhetően a jövő évben kezdődik el

A Maros-híd felújítása



Fotó: Nagy Tibor

Bár néhány lépés még hátravan, a jövő évben minden valószínűség szerint megkezdődhet a megyeszékhelyet a folyón túli területekkel, az Egyesülés negyeddél-összekötő Maros-híd főjavítása. Erre a helyi fejlesztési országos program keretében kért támogatást a város, amire megérkezett a kedvező válasz.

Bodolai Gyöngyi

A beruházás összértéke 22.904.202 lej, ebből a helyi tanács 3.464,840 lejes hozzájárulást vállal, továbbá a munkálatok során felmerülő előre nem látott költségeket.

A híd fontosságát nem kell bizonyítani, hiszen a Mezőség felől és a Maroson túli falvakból, illetve városnegyedekből érkező és Marosvásárhelyről az említett területek felé tartó forgalmat bonyolítja le, a hídon át lehet el-

jutni a vízüzembe, és szükség esetén fontos stratégiai szerepet tölthet be. Nem csak a gépjárművek, a gyalogosok is a hídon közlekednek, amely a Marosvásárhely – Déda közötti vasútvonal felett ível át. A hídon keresztül vezet az út a 15E, a 13 és a 15-ös országutak felé, ez utóbbi fogja biztosítani az összeköttetést az erdélyi A3-as autószárdával.

(Folytatás a 2. oldalon)

Aggódik a megyei tanács

„Nyilvánosan is aggodalmunkat fejezzük ki, hogy immár rendszeresen értesít bennünket a hulladéklerakót működtető Iridex Group Import Export Kft. – Servicii Salubritate București Társulás, miszerint a Salubriserv Rt. nem teljesíti határidőre a tartozásait”.

2.

Kamionstop Erdélyben

A rendkívül magas hőmérsékleti értékek és hőségriadó miatt augusztus 2-án 12–20 óra között az országutakon forgalmkorlátozás vette kezdetét az ország tizenöt megyéjében. A 7,5 tonna megengedett össztömeget meghaladó tehergépkocsik forgalmát korlátozzák.

4.

A gyilkosságok 19 százaléka családi erőszak miatt történt

Romániában az elmúlt évben történt 371 gyilkosság közül 72 családi erőszak következménye volt, ugyanakkor hetente megerőszakol egy nőt a férje, élettársa – derül ki a tanulmányból, amit július 24-én tett közzé honlapján a nők elleni erőszak megfékezéséért harcoló civil szervezeteket tömörítő VIF hálózat.

5.

Angliában folytatná Kovács Szabolcs

Októberben Londonba utazok szerencsét próbálni. Először dolgozni fogok, hogy stabil lábon állhassak, aztán szeretnék keresni egy helyi duatlon- vagy triatloncsapatot. A sportot mindenképpen folytatni fogom.

9.

A sertéspestis terjedésétől tartanak

Elrendelte kedden a különleges sürgősségi helyzeteket kezelő országos bizottság, hogy az állategészségügyi és élelmiszer-biztonsági hatóság (DSVSA) léptesse életbe a sertéspestis esetére kidolgozott kontingenciatervet – jelentette be kedden este a belügyminiszter.

Carmen Dan hozzátette: a sertéspestis nem terjedt át az emberre, az állatokra nézve azonban rendkívül veszélyes. Az állategészségügyi és élelmiszer-biztonsági hatóság kedden közölte, hogy kimutatták a sertéspestis vírusának jelenlétét két szatmárnémeti háztáji gazdaságban. A megfertőzött, illetve a fertőzésnek kitett hét sertést leölték, és a tetemeiket elégették.

A jelek szerint az afrikai sertéspestis vírusa fertőzött állati eredetű termékek révén került az országba Ukrajnából, az epidemiológiai vizsgálat azonban még folyamatban van – közölte a DSVSA, amely értesítette a helyzettől az Európai Unió illetékes hatóságait, illetve az Állategészségügyi Világszervezetet. Az afrikai sertéspestis a házisertés és a vaddisznó vírus okozta betegsége. Rendkívül gyorsan terjed, és a megbetegedett állatok kivétel nélkül elpusztulnak. Nincs vakcina a kór kivédésére, az egyetlen módszer a vírus terjedésének megakadályozására a beteg, illetve a megfertőződésnek kitett állatok elpusztítása. (Agerpres)

Aktuális

Tábornokok „bosszúja”

Mózes Edith

Alig öt nap alatt hétszáz rendőr, csendőr, titkosszolgálati ügynök nyújtott be nyugdíjkérelmet – nyilatkozta a minap a belügyminiszter, hozzátéve, hogy az év elejétől több mint három ezer belügyi alkalmazott, közöttük tábornokok is kérték a nyugdíjaztatásukat a speciális nyugdíjak reményében. Ugyanis a kormány módosítani akarja a fegyveres szervek alkalmazottainak nyugellátását, tarthatatlannak nevezve a jelenlegi helyzetet.

Az utóbbi időben sokat beszéltek arról is, hogy tenni kellene valamit a „szemtelen” nyugdíjakkal, amelyek esetenként meghaladhatják akár a havi húsz ezer lejt is. Tekintve, hogy ilyen törvény még nem létezik, az érintettek úgy gondolták, mentik, ami menthető, és minél előbb nyugdíjba vonulnak, aztán utánuk az özönvíz... Így álltak bosszút a „jogaikat megnyirbálni” akaró kormányon.

Az államelnök pedig egy laza kézmozdulattal jóváhagyta a Román Hírszerző Szolgálat (SRI), a belügyminisztérium és a csendőrség 18 magas beosztású tábornokának a nyugállományba helyezését, akik között ott található a csendőrség országos parancsnoka, a SRI három, a román hadsereg hét tábornoka, valamint a román haditengerészet négy ellentengernagya is. Az sem mellékes, hogy valamennyien úgy vonultak nyugállományba, hogy az államfő előzetesen

(Folytatás a 3. oldalon)

MAROS MEGYEI TANÁCS
MŰVELÉSI KÖZPONT
MŰZEUM JUDITEAN MURES
MAROS MEGYEI MŰZEUM

ÁRKÁDIA SZÍNEI
REMEKMŰVEK A BUDAPESTI SZÉPMŰVÉSZETI
MŰZEUM ZICHY-GYŰJTEMÉNYÉBŐL

2017
19.05.27.08

MŰVÉSZETI MŰZSOM
KULTURÁLIS
Művelődési központ

GGGGG.CGGGG

AUGUSZTUS

3., csütörtök
A Nap kel
6 óra 4 perckor,
lenyugszik
20 óra 51 perckor.
Az év 215. napja,
hátravan 150 nap.

IDŐJÁRÁS

Kánikula
Hőmérséklet:

max. 37°C
min. 17°C



Isten éltesse!

Ma **HERMINA, HARMAT,** holnap **DOMONKOS,** **DOMINIKA** napja.
DOMONKOS: latin eredetű, jelentése: az istennek szentelt, avagy vasárnap született.
DOMINIKA: a Domonkos női változata.

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2017. augusztus 2.

1 EUR	4,5586
1 USD	3,8492
100 HUF	1,5017
1 g ARANY	156,7616

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!
Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő, naponta 8-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

Havonta lesz riasztási gyakorlat

A Maros Megyei Vészhelyzeti Felügyelőség augusztustól kezdődően minden hónap első szerdáján délelőtt 10 és 11 óra között riasztási gyakorlatot tart a vészhelyzetkor használatos figyelmeztető berendezések üzemképességének felmérésére. Az első tesztesre tegnap került sor. Az eredményeket megyei szinten összesítik, és elemzik a lakosság szükség esetén való riasztása, és ezáltal a polgári védelem hatékonyságának növelése érdekében. Az országos felügyelőség áprilisban eddigi legösszetettebb riasztási gyakorlatát végezte, melynek során az országos szinten létező 7713 szíriánból 6680-at teszteltek. A hónap első szerdáján sorra kerülő gyakorlatokat minden megyében elvégzik.

Adorjániak találkozója

Augusztus első szombatján tartják Havadon az Adorjániak találkozóját. A gyülekező délelőtt 10 órakor a helyi református templom előtt lesz. Az istentisztelet után a jelenlevők elbeszélgetnek egymással.

Festészeti kiállítás

Sever Moldovan festőművész alkotásaiból nyílik kiállítás ma délután 6 órakor a Romániai Képzőművészek Szövetségének marosvásárhelyi Art Nouveau galériájában, a George Enescu utca 2. szám alatt. A tárlat augusztus 20-ig látogatható.

Futballmérkőzés

Augusztus 4-én, pénteken a Sziget utcai Trans-Sil stadionban a Marosvásárhelyi ASA a Jászvásári Ştiinţa Miroslavát fogadja. A 2. liga első mérkőzésére a belépés ingyenes. A további futballmeccsekre majd jegyet kell váltani.

Pénzmosás ügyében vizsgálódnak

A marosvásárhelyi szervezett bűnözés elleni rendőrbriád 59 házkutatást végez Bukarestben és további 12 megyében – többek között megyénkben is – adócsalással és pénzmosással gyanúsított személyeknél. Az akcióban a Maros Megyei Rendőr-felügyelőség, illetve a szervezett bűnözés elleni bukaresti, Fehér, Szeben, Kolozs, Beszterce-Naszód, Suceava, Botoşani, Iaşi, Giurgiu, Hargita, Kovászna, Ilfov megyei alakulatok és csendőrök is részt vesznek. A nyomozás során kiderült, hogy három személy fantomcégeket hozott létre, illetve vett át fiktív számlák kiállítására céljából. A gyanú szerint a pénzmosásban valóságos tulajdonosai érintettek. Az ügyben kihallgatások következnek.

Drogkereskedőket fogtak el

Nagy mennyiségű LSD-t, 20 gramm hasist, mikromérleget, illetve más, kábítószer-fogyasztásnál használatos eszközöket foglalt le a rendőrség Maros megyében hat házkutatás során, amelyeket egy veszélyes kábítószer forgalmazásával foglalkozó bűnözői csoport azonosítása végett tartottak. A rendőrök három személyt 24 órára őrizetbe vettek, közülük kettőt előzetes letartóztatásba helyeztek, harmadik társukat pedig igazságügyi ellenőrzés alá helyezték.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

A Maros-híd felújítása

(Folytatás az 1. oldalról)

A főjavítás során a Maros-híd szerkezeti stabilitását kell megerősíteni, hogy biztonságosan szolgálhassa még hosszú ideig fontos összekötő szerepét. Az idők során ugyanis sokat romlott az állapota, repedések vannak rajta, amelyekbe behatol a víz. Így a főjavításkor 11.700 négyzetméter felületen kell elvégezni – tájékoztattak a polgármesteri hivatal illetékesei.

A Maros-híd történetéről többször olvashattak lapunkban. A folyó nagyága fölött átívelő első fahidat az árvíz

annyira megrongálta, hogy újat kellett építeni a helyébe. A terveket valamint a kivitelezés ellenőrzését a városi fogdában levő Bodor Péterre bízták. Az 1821-ben elkészült Bodor-híd helyére 1877-ben egy új, cserefából ácsolt híd került. Az első vashidat 1910-11-ben építették, a jelenlegit az 1980-as évek elején. Azóta sem végeztek komoly felújítást rajta, sőt újraaszfaltozásakor a szigetelőréteget is felmárták, és nem pótolták, így a teljes felújítás nagyon aktuálissá vált.

Érdeklődésünkre elmondták, hogy a javítási munkálatok során a négy sáv-

ról két sávra terelik a forgalmat, ami valószínűleg nagyon megnehezíti majd az átjárást, de egyelőre más megoldást nem találtak. A Kárpátok sétányra tervezett új híd építésére ugyanis készen áll a dokumentáció, de pénzforrás még nincsen a kivitelezésre. A felújítással kapcsolatos vita során a tanácsosok javasolták, hogy alakítsanak ki kerékpársávot is, és fessék színesre, mutatósra, hogy turisztikai szempontból is vonzó látványt nyújtson.

Egyébként az említett program keretében 340 millió lejből megveszerte több más hidat is felújítanak.

Székelyabod is ünnepelt

Múlt szombaton első alkalommal rendeztek falunapot a félre-eső küküllőmenti településen, Székelyabodon.

Gligor Róbert László

A rendezvény főszervezője, Nagy Miklós helyi tanácsos és Makfalva község önkormányzata ez alkalomból nemcsak a falu lakóit és elszármazottait hívta össze, hanem az anyaországi testvértelepülés, Tiszasüly küldöttségét is vendégül látta, tiszteletükre a falu bejáratánál üdvözlő táblát állítottak fel. Délelőtt istentisztelet keretében adtak hálát a találkozásért, együttlétért, a kultúrothonban képkiallítás nyílt, majd a szabadtéren zajlott a rendezvény, amelyet Vass Imre polgármester, Izsák Balázs és Biró Zsolt politikusok is köszöntöttek.

Amíg az ebéd elkészült, színpadi műsorok szórakoztatták a minden várakozást felülmúló számban összegyűlt



Nagy számban sereglettek össze az ünnepségre a kis faluban

Fotó: www.facebook.com

ünneplő tömeget: a parajdi fúvószenekar, Zsiga Miki és zenekara, a szovátai Mezőhavas népi zenekar és énekesei gondoskodtak az egyébként is jó hangulat fenntartásáról. Ezt csak fokozta a nyeresemények kísorsolása, amelynek fődíját – egy kisrepülő utat a nemrég

egyéni és országos rekordot felállító makfalvi Fülöp Zoltán gépén – a főszervező neje nyerte, de azt végül fia élvezhette. A napot bállal zárták az abodiak és vendégeik, valamint azzal a végzővel, hogy ezt a jövőben folytatni kell.

Akadozik a megyei hulladékgazdálkodási program

A megyei tanács aggódik

Állásfoglalást fogalmazott meg és juttatott el szerkesztőségünkhöz a Maros Megyei Tanács a kerelősztentpáli hulladéklerakó működésével kapcsolatosan. A megyei önkormányzat közölte, a Maros megyei integrált hulladékgazdálkodási rendszer végős kedvezményezettjeként abban érdekelte, hogy a kerelősztentpáli hulladéklerakó, mint a rendszer egyik fontos eleme, megbízhatóan és terv szerint működhessen, ezzel is betartva mind a közegészségügyi, mind a környezetvédelmi előírásokat. „Nyilvánosan is aggodalmunkat fejezzük ki, hogy immár rendszeresen értesít bennünket a hulladéklerakót működtető Iridex Group Import Export Kft. – Servicii Salubritate Bucureşti Társulás, miszerint a Sa-

lubriserv Rt. nem teljesíti határidőre a tartozásait” – áll a közleményben. Augusztus 1-jén a kerelősztentpáli hulladéklerakó működtetője nem tudta a Salubriserv Rt. által gyűjtött hulladékot fogadni. A helyzet tegnap változott, a Salubriserv ugyanis kedden átutalt bizonyos összeget, így szerdán már ismét fogadta a háztartási hulladékot – tudtuk meg a megyei tanács sajtófelelősétől. Ennek ellenére a megyei önkormányzat aggodalommal tekint a történetekre. „Mivel a felek között érvényes kereskedelmi szerződés van, a Maros Megyei Tanácsnak nincsen hatásköre ebben a kérdésben, de az Iridex Group Import Export Kft. – Servicii Salubritate Bucureşti Társulás és a Salubriserv Rt. közötti megállapo-

dás előírásainak a be nem tartása nagymértékben akadályozza a megyei önkormányzatot a megyei hulladékgazdálkodási program működtetésében. Habár biztosak vagyunk benne, hogy a felek találnak majd megoldást a köztük lévő adminisztratív viták feloldására és a kifizetések határidőre való teljesítésére, mi mégis felhívjuk a figyelmet, hogy a jövőben felelősségteljesen és előrelátóan járjanak el! Mindezek mellett félok, hogy az ilyen jellegű nézeteltérések egyben a marosvásárhelyi háztartási hulladék törvényes előírások szerinti gyűjtését és lerakását is befolyásolhatják, és ezáltal akár újabb illegális lerakók megjelenéséhez is vezethetnek” – áll a sajtóközleményben. (antalfi)

RENDEZVÉNYEK

Nyáresti orgonahangverseny

A Nyáresti orgonahangversenyek rendezvénysorozatán következő koncertjére ma este 7 órakor a marosvásárhelyi Bolyai téri unitárius templomban kerül sor. Molnár Tünde Szeidl Ferenc hangszerét szólaltatja meg. A belépés ingyenes.

Bözödújfalusiak találkozója

A Bözödújfaluiért Egyesület és Erdőszentgyörgy önkormányzata közös szervezésében augusztus 5-én, szombaton délelőtt 11 órakor tartják a bözödújfalusiak találkozóját, amelynek a hagyományokhoz híven az emlékpark ad otthont. Az évtizedekkel ezelőtt elárasztott falu elszármazottjait és az érdeklődőket Szombafalvi József unitárius esperes köszönti, majd római katolikus szentmisére, ezt követően unitárius istentiszteletre kerül sor. Déli 12 órakor Csibi Attila-Zoltán, Erdőszentgyörgy

polgármestere szól a jelenlevőkhöz, majd Magyarország Csíkszeredai Főkonzulátusának konzuli köszöntője hangzik el. Madaras Beáta énekkel, Sente B. Levente szavalatokkal teszi ünnepibbé a hangulatot.

Székelybői falutalálkozó

A Székelybőért Egyesület szervezésében augusztus 5-én, szombaton tartják a 685 éves falu ünnepét. A tizedik alkalommal megszervezett falunapra az elszármazottakat is hazavárják. A vendégeket délelőtt 10 órakor a református templomnál fogadják. 11 órakor hálaadó istentiszteletet tartanak Gáspár István lelkipásztor szolgálatával, vendégművész: Kilyén Ilka. 13 órakor az emlékműnél köszöntőbeszédet hangzanak el, koszorúzás lesz. 16 órakor a székelybői Jánosi Sándor Időkapu című verskötetét mutatja be Gligor Róbert László, a versekből Kilyén Ilka olvas fel. A falunap keretében Gligor Attila Csaba természetfotóiból nyílik kiállítás. 18 órakor kulturális műsor kezdődik, fellép a Bocskai István női dalkar és az Öreg Fenyő néptáncsoport.

NÉPÚJSÁG
ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
KARÁCSONYI Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhart Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Izsai Anna, Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8-16 óra, péntek: 8-15 óra, szombat zárva, vasárnap: 10.30-14.30 óra között.



6423578000052

ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

Lengyelország kártérítést kérne Németországtól a második világháborús veszteségeikért

Egy lengyel parlamenti képviselő azzal a kéréssel fordult a szejm (alsóház) elemző irodájához, vizsgálja meg azt a kérdést, hogy követelhet-e Lengyelország Németországtól kártérítést a második világháborúban neki okozott károkért.

A kérésért Arkadiusz Mularczyk, a kormányzó Jog és Igazságosság (PiS) párt alsóházi képviselője terjesztette elő. Mint elmondta, az augusztus 11-ig elkészítendő elemzéstől arra vár választ, hogy Lengyelország a nemzetközi jog fényében követelhet-e Németországtól kártérítést a német agresszió okozta anyagi és emberi veszteségeikért.

A képviselő felidézte, hogy e témában korábban eltérő értelmezések születtek, mivel a kommunista korszakban Lengyelország „elméletileg” lemondott a kártérítéstől. Megjegyezte, hogy Lengyelország akkor nem volt szuverén ország, és Varsó még a Németország újraegyesülése előtti, a szovjet blokkhoz tartozó, már nem létező Német Demokratikus Köztársaság (NDK) javára mondott le a követelésről.

Mularczyk ezzel arra utalt, hogy a Szovjetunió és az NDK közötti 1953-as szerződés lezártnak nyilvánította a Szovjetunió korábban a nyugati hatalmak által megítélt háborús kártérítés ügyét. A kommunista Lengyel Népköztársaság kormánya ezt követően egy nyilatkozatban lemondott a szovjet blokknak járó kártérítés neki ítélt részéről, majd 1969-ben egy hivatalos dokumentummal is megerősítette ezt. A háborús konfliktusok következményeinek rendezésével is megbízott ENSZ viszont az akkori lemondást máig nem vette nyilván tartásba.

A kártérítés témáját Lengyelországban legutóbb Jaroslaw

Kaczynski, a PiS elnöke vetette fel pártja július eleji programadó kongresszusán. Hangsúlyozta, hogy Lengyelországnak jogában áll kárpótlást kérni a második világháborúban elszenvedett óriási háborús károkért, amelyeket „valójában máig nem sikerült ledolgoznia” (...) „Öt vagy hét nemzedék kell ahhoz, hogy ezt behozzuk”. „Lengyelország soha nem mondott le a kártérítésről. Akik így vélekednek, tévednek” – jelentette ki.

A hitleri megszállók elleni varsói felkelés 73. évfordulója alkalmából rendezett keddi megemlékezésen Antoni Macierewicz nemzetvédelmi miniszter úgy vélekedett, jogi szempontból Németország „vitathatatlanul kártérítéssel tartozik Lengyelországnak”, amely szerinte soha nem mondott le erről. Macierewicz szerint csupán „a Lengyel Népköztársaságnak nevezett szovjet gyarmat” mondott le a kártérítés egy részéről „egy másik bábállam, a szovjet NDK” javára.

Az 1939-1945 közötti német megszállás anyagi veszteségeit Lengyelország 250 milliárd háború előtti zlotyra – mai árfolyamon mintegy 700 milliárd amerikai dollárra – becsüli. Az emberáldozatok számát a lengyel Nemzeti Emlékezet Intézete (IPN) közel 6 millióra teszi, az áldozatok fele zsidó származású lengyel volt.

Több lengyel szakértő úgy látja: Lengyelország erkölcsileg jogosult a kártérítésre, a téma azonban jogilag összetett, a lengyel országhatárok megváltoztatását, a német és a lengyel lakosság háború utáni áttelepítését is magában foglalja. A PiS egyes politikusai szerint az esetleges kárpótlás érvként használható, amennyiben az EU az uniós alapok korlátozásával fenyegetné meg komolyabban Varsót. (MTI)

Az EU szankciókat fontolgat Venezuelával szemben

Az Európai Unió (EU) fontolóra vette szankciók bevezetését Venezuelával szemben és megkezdte a tárgyalásokat a tagállamokkal ennek lehetőségéről – közölte Catherine Ray, az Európai Unió külügyi szóvivője szerdán.

A szóvivő elmondta, az unió „számos szankció” bevezetésének lehetőségét mérlegeli válaszul a venezuelai kormányzat magatartására. Mint elmondta, az uniós tagállamokkal kezdett konzultációk folyamatban vannak annak érdekében, hogy biztosítsák az EU megfelelő és összehangolt válaszait. Az unió továbbra is támogatja a válság politikai megoldását és ezért kész közvetítőként részt venni a szembenálló felek között.

Diplomáciai források szerint egyes, meg nem nevezett uniós tagállamok semmilyen szankció fogadtatását sem támogatják Venezuelával szemben, holott azok bevezetéséhez valamennyi tagország beleegyezésére szükség van.

Antonio Tajani, az Európai Parlament (EP) elnöke kedden javasolta szankciók bevezetését – európai bankokban tárolt

pénzeszközeinek befagyasztását és az uniós beutazásuk tilalmát – a venezuelai vezetéssel szemben.

Az Egyesült Államok hétfőn vetett ki szankciókat Nicolás Maduróra a vasárnap megtartott alkotmányozó nemzetgyűlési választások miatt. Egy héttel korábban a Maduro-kormányzat egyes tagjai és befolyásos caracasi vezető politikuskok ellen fogadtatott szankciókat az amerikai vezetés.

Két nappal a vitatott alkotmányozó nemzetgyűlési választások után a venezuelai titkosszolgálat (Sebin) kedd hajnalban ismeretlen helyre szállította az eddig házi őrizetben tartott Leopoldo López és Antonio Ledezma ellenzéki vezetőket.

Venezuelában vasárnap tartották az alkotmányozó nemzetgyűlési választást. A testület feladata az lesz, hogy újraírja az ország alkotmányát. A referendum napján Peru, Argentína, Kanada, Spanyolország, Costa Rica, Nagy-Britannia, az Egyesült Államok és Mexikó is közölte, hogy nem ismerik el a választás eredményét. Kolumbia és Peru leszögezte, hogy az alkotmányozó gyűlés nem lehet legitim. (MTI)

Bírálatok keresztüzében a közlekedési miniszter egy Monarchia-kori vasútszakasz „felavatása” miatt

Bírálatok keresztüzébe került Răzvan Cuc közlekedési miniszter, miután részt vett az Osztrák-Magyar Monarchia idején megépített 21 kilométeres erdélyi vasúti szakasz helyreállításának felavatásán, ahol a járatok 35 kilométer/órás sebességgel közlekednek.

A szóban forgó szakasz Beszterce-Naszód megyében Kisilvát Óradnával köti össze. A 21 kilométeres pályát az üzembe helyezett, Kék Nyílknak nevezett motorvonat 49 perc alatt teszi meg.

A romániai nagyberuházásokat nyomon követő Pro Infrastruktúra Egyesület felháborodásának adott hangot amiatt, hogy a miniszter részt vett egy ilyen avatóünnepségen, ahol lényegében egy „lepesztűt és rossz állapotban” levő vasúti szakaszt nyitottak meg ismét a forgalom előtt.

Négy éve nem közlekedett ott vonat, mert 2013-ban egy magáncég már nem tartotta gazdaságosnak a járat fenntartását.

Most a Román Államvasutak helyezett üzembe járatot a helyi lakosság kiszolgálására. Az egyesület szerint megengedhetetlen, hogy a miniszter az állomásokra „kivezényelt” lakosok jelenlétében „avatta fel” a vasúti szakaszt. Felidézük, az Óradna és Kisilva közötti távolságot 1939-ben 37 perc alatt tette meg a vonat, most viszont 49 percet megy, ami az egyesület szerint jól tükrözi a pálya állapotát.

Az Adevarul című napilap megemléltette, hogy a szóban forgó vasutat a magyar állam építette mintegy 130 évvel ezelőtt, fontos volt ugyanis, hogy az akkor bányatelepülésnek számító Óradna be legyen kötve a vasúti hálózatba.

A Ziarul Financiar című gazdasági napilap szerdán arról írt, hogy Románia a 2014–2020-as uniós költségvetési ciklusban még egyetlen eurót sem tudott lehívni a rendelkezésére bocsátott 6,94 milliárd eurós keretből nagy infrastrukturális beruházásokra, mert az irányító hatóságot nem akkreditáltatták Brüsszelben. (MTI)

Le kell töltenie büntetését az egyik utolsó élő auschwitzi lágerőrnek

Egészségileg alkalmas rá, ezért le kell töltenie négyéves szabadságvesztését a 96 éves Oskar Gröningnek, az egykori auschwitz-birkenau náci haláltábor egyik utolsó élő őrének, akit magyar zsidók százazreinek legyilkolásában ítélték bűnrészesnek – közölte a hannoveri ügyészség szerdán médiahírek szerint.

A védelemnek a büntetés végrehajtásának elhalasztását célzó kérelmét elutasították – mondta az ügyészség szóvivője.

Gröninget háromszázezer rendbeli gyilkosságban való bűnrészség miatt 2015 nyarán ítélte négy év szabadságvesztésre a lüneburgi tartományi bíróság. Az ítélet 2016 novemberében emelkedett jogerőre. Az orvosszakértő szerint a férfi alkalmas a büntetés letöltésére, ugyanakkor követelmény a megfelelő orvosi és ápolói ellátás a börtönben. Gröning ügyvédje fellebbez a határozat ellen, szerinte az orvos testileg nem vizsgálta meg védcéjét.

Oskar Gröning a náci párt önkéntesekből álló fegyveres szervezete, az SS tagjaként 1944-ben az úgynevezett magyar

akció (Ungarn-Aktion) idején a haláltáborba szállított és gázkamrába küldött emberek hátrahagyott csomagjait kezelte, előkészítve a terepet a deportáltak következő csoportjának, és bevételtezte, majd az SS berlini központjába küldte a csomagokban talált pénzt. Az auschwitzi könyvelő néven is emlegették a lágerőr abban is közreműködött, hogy az SS javára hasznosítsák a deportáltak értéktárgyait, állandó feladatai közé tartozott a deportáltak felügyelete, valamint az ellenállás és a menekülési kísérletek megakadályozása fegyveres erővel.

A férfi ellen már 1977-ben is folyt nyomozás, ezt később azonban leállították. A hannoveri ügyészség által indított új perbe beléptek mellékvádlók is, többnyire holokauszt-túlélők és áldozatok rokonai, köztük magyar állampolgárok is.

Oskar Gröning a bíróság előtt tett vallomásaiban hangsúlyozta: kétségtelen, hogy „erkölcsileg bűnrészes” a haláltábor munkódtetésében, és ezért bocsánatot kér, ügyének büntetőjogi vonatkozásait azonban a bíróságnak kell megítélnie. Az utolsó tárgyalási napon azt mondta, hogy „nem lett volna szabad közreműködni” mindabban, ami Auschwitzban történt. (MTI)

Ország – világ

Pótkocsikkal közlekednek a vonatok

Mivel napokban várhatóan megnő a forgalom a népszerű tengerparti és hegyi üdülőhelyek felé, pótkocsikat kapcsolnak a tengerparti és hegyi üdülőhelyek felé közlekedő vonatszerelvényekhez – közölte a Román Vasúttársaság (CFR) szerdán. Ebben az időszakban emellett a vonatokon található klímaberendezéseket is soron kívül ellenőrzik, hogy minél kevesebb műszaki gond adódhasson. (Mediafax)

A szakoktatást fejlesztik

Liviu Pop oktatási miniszter azt nyilatkozta szerdán, hogy a szakoktatásra fenntartott 35.000 helynek, illetve a duális oktatásra szánt 3.500 helynek csak fele telt be, ezért „sok még a teendő” a szakoktatás és duális oktatás területén. Az oktatási miniszter részt vett szerdán Buzăuban a Tanulók Országos Tanácsának közgyűlésén. (Agerpres)

Földrengés Vranceában

Két mérsékelt erejű földrengés rázta meg a Székelyfölddel határos Vrancea megye térségét az elmúlt 24 órában. A földtani intézet közlése szerint a szerda hajnali 4,9-es erősségű rengés központja Kovászna várostól 33 kilométerre volt 132,5 kilométeres mélységben. A térséget kedd délben megrázó 4,6-os erősségű rengés központja Kovásznától 41 kilométerre, 120 kilométeres mélységben volt. A szerda reggeli rengés Bukarestben is érezhető volt, károkról nem érkezett jelentés. (MTI)

Megtiltanák a mobiltelefonhasználatot a tanórákon

Megtiltaná Liviu Pop oktatási miniszter, hogy az iskolások óra közben használják a mobiltelefonjukat. Ez esetben kijelölnének egy helyet, ahol a diákok a telefonokat tarthatják az órák alatt. A Tanulók Országos Tanácsának buzăui közgyűlésén részt vevő miniszter megerősítette, hogy a tanulói portaszolgálat megszüntetését is szorgalmazni fogja. Mindezekkel kapcsolatban a romániai közoktatás szervezeti és működési szabályzatáról szóló vitán születik végleges döntés, az egyeztetésen a tanulók és a szülők képviselői is részt vesznek. (Agerpres)

Embercsempészt tartóztattak le

A Temes megyei törvényszék ügyészei 30 napos előzetes letartóztatásba helyezték azt a szerb állampolgárt, aki csaknem kéttucat Nyugat-Európa fele tartó ázsiai migránst vezetett át a szerb–román határon. Az embercsempészt egy 21 tagú szíriai, iráni, iraki és afganisztáni csapat élén kapták el a temesmoricai határrendészek – tájékoztatta az Agerpres hírügynökséget Roxana Costache, a temesvári határrendészet szóvivője.

Tábornokok „bosszúja”

(Folytatás az 1. oldalról)

előléptette őket egy- vagy kétszillagos dandártábornokká vagy vezérőrnaggyá. Nemrég a hírszerzés tíz tábornoka is kérte nyugdíjazását.

Arról természetesen szó sincs, hogy hozzányúlnának a már létező, esetenként valóban elképesztő nyugdíjakhoz. A már meglévő nyugdíjak maradnak. A Tudose-kabinét azt tervezi, hogy azok a katonák, rendőrök, akik a jogszabály hatályba lépése után mennek nyugdíjba, már nem kaphatnak a fizetésüknél nagyobb járandóságot, a speciális nyugdíjakat pedig utólag már csak az infláció arányában növelik, nem pedig minden, az illető ágazatot érintő béremelés alkalmával.

A vezető kormánypárt elnöke két nappal ezelőtt arra figyelmeztetett, hogy a költségvetésből rohamosan növekvő összeget kell kifizetni ezekre a különleges nyugdíjakra, és ha nem módosítják a szabályozást, a mostani évi hatmilliárd lej két éven belül megduplázódhat.

Ez azonban nem érdekli a generálisokat, akiket minden jel szerint nem a hazaszeretet vagy az ország érdeke vezérelt. „Bosszújukat” kizárólag öns érdekelt váltották ki.

Világos tehát, hogy a gazdasági növekedés és modernizáció, valamint a mostanihoz vagy a korábbiakhoz hasonló problémák kivédése érdekében a kormánynak átfogó államreformot, adminisztratív és gazdasági reformokat kellene megvalósítania. Ami egyelőre késik. Az ágazati konfliktusok maradnak és tovább mélyülnek.

Tizenöt megyében forgalmkorlátozás Kamionstop Erdélyben

A rendkívül magas hőmérsékleti értékek és hőségriadó miatt augusztus 2-án 12–20 óra között az országutakon forgalmkorlátozás vette kezdetét az ország tizenöt megyéjében. A 7,5 tonna megengedett össztömeget meghaladó tehergépkocsik forgalmának korlátozását a másodfokú hőségriadó miatt fennálló közlekedésbiztonsági és környezetvédelmi szempontok indokolják.

Szer Pálosy Piroska

Az Országos Meteorológiai Szolgálat (OMSZ) előrejelzése szerint ma is 36-39 fok közötti hőmérsékleti csúcserősségek várhatók Erdélyben, a kánikula a hét végéig kitart.

Az országos közúti infrastruktúrát kezelő társaság (CNAIR) közleményében arról tájékoztatott, hogy ma is érvényben vannak a szerdán bevezetett korlátozások a romániai országutakon, a déli óráktól betiltják a 7,5 tonnánál nehezebb járművek közlekedését azokban a térségekben, amelyekre az Országos Meteorológiai Szolgálat másodfokú (narancsszínű) figyelmeztetést bocsátott ki. Az OMSZ szerint 36–39 Celsius-fokos hőmérsékleti értékekre lehet számítani Dolj, Mehedintj, Krassó-Szörény, Hunyad, Temes, Arad, Fehér, Bihar, Kolozs, Maros, Szilágy, Szatmár, Máramaros és Beszterce megyékben. Az Országos Meteorológiai Szolgálat másodfokú figyelmeztetést bocsátott ki szerdára és csütörtökre Erdély szinte valamennyi megyéjére és a Vas-kapu Duna-szoros térségére. Az ország többi megyéjében, valamint Hargita, Kovászna és Brassó megyében elsőfokú, sárga figyelmeztetés van érvényben.

A CNAIR közleménye szerint az esetleges tilalom nem vonatkozik a személyeket, élő állatokat, állati és növényi eredetű romlandó élelmiszert, postai küldeménye-

ket vagy üzemanyagot szállító járművekre, halottszállítókra, palackozott vizet szállító járművekre, nemzetközi gyakorlaton részt vevő katonai szállítmányokra, valamint azokra, amelyek sürgősségi beavatkozás helyszínére tartanak.

A korlátozást az aszfaltburkolat megóvása érdekében vezették be, ugyanis a hőség miatt megolvadt útburkolat a nehéz járművek súlya alatt visszafordíthatatlanul deformálódhat, és elveszti stabilitását – áll a CNAIR közleményében. Az elkövetkező napokban a hatóság közleményben tájékoztatja majd az érintett kategóriákat a meteorológiai jelentések függvényében.

Dr. Kincses Sándor, a megyei állategészségügyi és élelmiszer-biztonsági felügyelőség vezetője kérdésünkre elmondta, hogy a kánikulai hőségben az állatszállítmányokra fokozottan kell figyelni, főleg éjszaka ajánlott hosszabb távolságokra a közutakon szállítani. Rendkívül fontos itatni és bizonyos időközönként locsolással kell felfrissíteni az állatállományt, hogy egészségesen érjenek rendeltetési helyükre.

A hőség miatt a vonatok is csökkentik a sebességet

A vasúti infrastruktúrát kezelő CFR Infrastructura társaság közleményében hangsúlyozta, hogy amennyiben a helyzet megköveteli, a közlekedés biztonsága érdekében csökkentik a vonatok haladási sebességét. A hét végéig folyamatosan ellenőrzik a vasúti pályákat, és azokban az időintervallumokban, amelyekben a sínek szintjén a hőmérséklet meghaladja az 50 Celsius-fokot, óránkénti 20-30 kilométerrel csökkentik a vonatok sebességét. Az Országos Meteorológiai Szolgálat által bejelentett hőségriadó miatt a vasúttársaság személyzete az előreláthatólag augusztus 6-áig tartó nagy meleg miatt folyamatosan ellenőrzi a vasúthálózat állapotát – derül ki a közleményből.



Fotó: Nagy Tibor (archív)

Felavatták az iskolai tanműhelyt



Ősszel új, jól felszerelt műhelyben kezdhetik az autószerelő szakoktatást

Fotó: Gligor Róbert László

A Nyárádmenti Napok egyik nyitórendezvényeként múlt péntek délután autószerelő tanműhelyt avattak Nyárádszeredében. A beruházás fő támogatója a magyar kormány.

Gligor Róbert László

Nyárádszereda a Nyárádmente központja, és itt található a kistérség egyetlen középiskolája, egyetlen magyar középiskolája. A tavaly lett 60 éves tanintézmény több ezer diáknak, családnak adott elméleti és gyakorlati tudást, hogy ezáltal gazdagítsák saját és közösségük életét. Az iskolának nemcsak lépést kell tartania a fejlődéssel, hanem élni kell járnia a fejlődésben. Ezért gondolták úgy a kisvárosban, hogy egy szakmát csak úgy lehet a kor elvárásainak megfelelően oktatni, ha arra alkalmas, korszerű környezet áll az oktatók és diákok rendelkezésére – mondta el Fülöp László, a Bocskai István Elméleti Középiskola igazgatója. Ezelőtt másfél évvel megszületett a terv, ezt felkarolta az önkormányzat is, és megszerezték hozzá az anyagi forrást is a magyar kormánytól. Másfél év alatt elkészültek a tervek, megszülettek az engedélyek, kiválasztották a kivitelezőt, felépítettek egy korszerű műhelyt, beszerezték az eszközöket – taglalta az intézményvezető, aki már csak annyit kívánhat, hogy minden iskolakezdetkor négy-öt száz nyárádmenti magyar diák jelenjen meg a csen-gőszóra.

A magyar Miniszterelnökség Nemzetpolitikai Felelős Államtitkársága a Bethlen Gábor Alap révén nyújtott támogatást, ebből az iskola kereskedelmi szakosztályai számára eszközöket (vonalkódoló, pénztárgép, kereskedelmi mérleg, számítógép könyvelési programmal) vásárolt, amelyen a tanulók a bolti körülményeket modellezhetik. Az autószerelő szakosztályoknak egy hárombeállós műhelyt építettek, amely számára fékpadot, futószögállítót, emelőt, kerékcentráló berendezéseket, multimétereket, számítógépes tesztelőeszközöket, szerszámokat szereztek be, egy informatikai termet szereltek fel számítógépekkel, ahol a di-

ákok az autózvezetői jogosítvány megszerzéséhez szükséges elméleti tudást elsajátíthatják már 11. osztályban. A projektre a magyar kormány 35 millió forintot, a szeredai önkormányzat közel 30 ezer eurós támogatást fordított – részletezte Fülöp László, míg Tóth Sándor polgármester azt emelte ki, hogy a beruházás kivitelezésében mind helyi szakemberek játszottak szerepet: Molnár Kálmán építő, Chiricuța Ferenc villany-, Csizmadia Árpád víz- és gázszerelő, Barabás Lóránt internetszolgáltató, Simon Ferenc építésvezető mérnök, Csizmadia Zsolt pályázatíró, míg az eszközöket Lőrinczi Domokos szerezte be.

Péter Ferenc, a Maros Megyei Tanács elnöke örömet fejezte ki, hogy van olyan tanintézmény, ahol nem annak megmentéséért kell harcolni, hanem avatásra gyűlnek össze, van olyan eset is, ahol a város- és iskolavezetés megértik egymást, és vannak eredmények is.

A budapesti kormány nemzetpolitikáért felelős államtitkára, Potápi Árpád János kifejtette: a magyar kormány rájött, hogy nem szabad csak a középiskolákat támogatni, hanem a gazdaság felé is kell fordulni, azaz a gazdaság határozza meg, hogy milyen szakemberekre van szükség, azokat pedig az iskola feladata kiképezni. A kormány megteremtette a lehetőséget a külföldieknek a magyar állampolgárság megszerzésére, 2014 óta pedig a szülőföldön való megmaradást, boldogulást támogatják. 2015–16-ban 740 millió forintot osztottak szét a Kárpát-medencében, ebből 104 felszerelt tanműhelyt és tangazdaságot valósítottak meg Pozsonytól Temesvárig és Lendváiig, ebből Erdély 39 tanintézetre kapott fejlesztési támogatást. A politikus örül, hogy ebbe a kezdeményezésbe a szeredai középiskola is bekapcsolódott, továbbá ígéretet tett, hogy amennyiben az iskola részéről igény mutatkozik rá, az ősszel egy autót is biztosítanak a szeredai szakoktatás szolgálatára.

Az elkészült, de még fel nem szerelt műhely meglátogatása után Novák Csaba Zoltán szenátor lapunknak elmondta: a román tanügyi törvény egyik legfőbb pontja a szakoktatás, ennek kell jövőképet felvázolni.

Hogyan ír az ember?

Az ember számba veszi a lehetőségeket. Nincs sok, de ügyes taktikával, a tények és sejtések, illúziók és ötletek átcsoportosításával, ideoda tologatásával, apró, de nem bántó trükközéssel még soknak is tűnhet. Tüntethető. Tüntetésről szó sincs, hiszen az nem a mi műfajunk. Amúgy sem megyünk ki a csendőrséggel, rendőrséggel, reakcióval farkasszemmel nézni, nem szoktunk seregelő tömegekbe elvegyülni, pláne nem akarunk azok élén menetelni, ilyen vagy amolyan szabadság-, rabság(unknak vége már) ünnepeken. Ilyenkor otthon ülünk. Távrolól hűvösen szemléljük az eseményeket, meghallgatjuk a résztvevők beszámolóit, azokét, akik nem vettek részt, csak ott voltak, mert ott kellett lenniük hivatalból. Ezek után megítéljük a dolgokat, itélkezünk, felmentünk, vállalt vagy mérleget vonunk, esetleg Vona (sajnos, nem egy múlt idő).

De nem ülünk vonatra, mert bármi megtörténhet a tengerre menet – a hazaira –, rázuhanhat a

mozdonyra egy százados büszke fenyő Maroshévíz tájékán, amely akár szimbólum is lehet, így pusztul a múlt, a szépség, a büszkeség, a nép vagy a népszerűség, és akkor aztán órákig vesztegelhetünk a nyílt sínen, amíg megérkeznek a tűzoltók, a favágók, a katasztrófa- és lökhárítók, kivizsgálják az ügyet, elterelik a szembejövő forgalmat, a Baltorient Expresszt, a rendőrség felveszi a jegyzőkönyvet, és kiderítik, hogy nem estünk terrorcselekmény áldozatává, nem volt szándékos szabotázs, nem a hegyekre elvonult utolsó japán partizánok akciója volt, és közben hallgathatjuk nejjünk szapora szemrehányását, hogy ugye megmondtam dezső-ödön-béla, hogy ne a román tengerpartra menjünk, mert akkor ilyenek történnek; a szemben ülő néni, aki a fa zuhanását követően is békésen kötögetett, sálat a nehéz télre, ami majd itt ér bennünket a vonatban, amíg elhárítják a fát és a felelősséget, megszólal a szemüvege fölött, isten ujja volt, lelkecskéim, megmondta

a mi papunk, és visszasüllyed a simák és a nádlík világába, mi pedig látjuk, miként váltakoznak az évszakok, de nem indulunk; van legalább egy természetközeli élményünk, buklikákat idézünk, már az egész vagonban fogadósokat köntény, hogy mikor indul tovább a szerelvény, ha új mozdonyt kapunk-e vagy visszatolatunk Régenbe, és a

Csütörtöki kimenő
– Sebestyén Mihály rovata –

régeni hullám- és dagálystrandra kapunk kártérítési jegyeket, Erzsébet- és Katalin-utalványokat, kafe-tériát...

...Amikor az író feláll a laptop mellől, mert ilyenkor a legjobb ab-bahagyni egy percre az írást, amikor tudod, hogy mit fox a továbbiakban írni, feláll tehát az íróasztaltól, a tények ott maradnak átcsoportosítva, átszervezve, átga-zítva, mint közigazgatási reform után a megyékből összeráncolt-fércelt régiók, szóval kimegy, főz ma-gának egy kávé, észreveszi, hogy a mosogatóban egy 27 darabos ren-dezetlen és érintetlen halmazú emlék maradt szereteteitől, elmoso-

gat, bőven tesz a szivacsra a folyé-kony, mézsárga mosogatószerből, amit Tanti Máriától vesz a piacon, egy-két lejjel drágábban, mint a nagyáruházban, mindent elmoso-gat, büvészi ügyességgel halmozza fel a mélykék tányér- és edénybo-rulgatóba a fazakakat, lábosokat, evőeszközöket, tepsiket, tégelyeket, kiürült tejfelesvedreket, tornyot épít, közben a kávé kicsordul a 100. születésnapjára kapott összesaládi ajándékából, édeskét tesz, fehér porral megbolondítja, ami kompletté teszi az ízeket és zamatokat, leül a tévé elé, elrakva a fotelből unokája ott hagyott Fülesét, babáit, félig nyitott csikos csokoládékrémes üvegét, fésűt, ollót, tükröt és egyéb hajszelidítő varázskencéket, ki-nyitja a tévét, hátha jó valami ins-pír, de semmi, ugyanaz az uncsi Szigetvári Viktortól Lázár Jánosig és Victor Pontától pont a Viktorig, tehát visszaül az írásához, befejezi a mondatot, és nem találja a foly-tatást, holott éppen azt akarta le-írni, hogy lelkesedünk a fürdőkádban, lezuhanyozunk és megírjuk a tüntetést az ottlét hite-lével. Mit, te jó isten, mit írunk meg?!! Ezen feldühödik.

Nem, nem tépi össze, olyan ma már nincs, nem papírra írunk és nem ceruzával vagy tollal, azzal csak jegyzetelünk, hanem az egész-szet blokkba teszi. Amúgy is blokk-ban él, a harmadik emeleten, miközben hallja a szabónéni érces recsegését, aki arról regél, hogy ő még mindig tudja azokat az Emi-nescu- és Petőfi-, Arany János- és Szabolcska Mihály-verseket, ami-keket a kecskésfalvi iskolában taní-tottak; a hármas ikrek anyja üvölt borzalmaskákra, a vastag szemöl-dőkű román ezredes vegyes házasa-gban élve a vegytelen házasság előnyeit ecseteli, de senki sem hall-gat rá, mert a nyugalmazott kézi-labdázó nyugtalan, kövér felesége épp a napi borzalmakról számol be... és akkor végre beugrik a méltó befejezés. A pont. Pontot tesz a mondat végére. Atnézi a szöveget. Kijavítja, helyesírási hibákat-bu-bákat, de éppen eleget hagy benne, hogy legyen dolga a korrektornak is, ő mindenestre elmegy regge-lizni. Közben a család hazaérkezik és elsőfokú dorgatóriumban része-síti a firkászt, aki még mindig pi-zsamában lézeng a végtelen ideák között.

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Mostantól Romániában is

Innovatív osztrák technológiával gyártott talpbetét

A lúdtalp és bokasüllyedés a populáció nagy részét érinti. Az OrtoProfil jóvoltából Marosvásárhelyen is elérhetővé vált az osztrák fejlesztésű OrthoMove 3D talpbetét. Az innovatív segédeszköz, illetve ennek gyártási technológiája Marosvásárhelyen, a terepduaton- és tereptriatlon-Európa-bajnokság keretében került első alkalommal bemutatásra.

A Somostetőn megtartott sporteseményen bemutatták az úrkutatásban kifejlesztett speciális anyagrészeket is tartalmazó OrthoMove innovatív talpbetétet, valamint a gyártási technológiát. Továbbá lehetőség adódott beszélgetni a gyógyászati segédeszközök gyártására és forgalmazására szakosodott vállalat szakembereivel, akik elmagyarázták, hogy miben különbözik a futótalpbetét attól, amelyet a bringázáshoz használunk, és bemutatták azt is, hogyan készül.

Az OrtoProfil lapunkhoz eljuttatott közleménye szerint az innovatív technológia nemcsak korrekciós talpbetét gyártására alkalmas, hanem a sportolók számára kialakított talpbetét előállítására is, ami megfelel biciklizésre, síelésre, szaladásra és minden más sportban használható.

Az idő múlásával, a túlterhelés következtében, a láb szalagrendszere lazulhat, és ebből kifolyólag



az egyén könnyebben fáradhat az instabilitás kialakulása miatt. Ez nem szabályszerűség, mivel vannak sportolók, akik életük nagy részében sportolnak, és nincs szükségük segédeszközre, másoknak viszont szükséges, a gyengébb csontfelépítésük, szalagrendszerük miatt.

Háromszéki Boldizsár, az OrtoProfil ortopédtechnikus szakembere szerint a sport-talpbetéteknél az elsődleges szempont, hogy egyéni méretre gyártják. Nem korrekciós talpbetétek, mert sportolás közben a talp, a plantáris izomzat nagy terhelésnek van kitéve. Azoknál a talpbetéteknél, amelyek biciklizésre vagy szaladásra vannak kifejlesztve, hiányzik a harántbol-

tozat, mert sportolás közben ez túlságosan kényelmetlen lenne. A sport-talpbetéteknél fellelhető a sarokpuhítás, különleges puhítóanyag, amit az úrkutatásban fejlesztettek ki – magyarázta a szakember.

A talpbetéteket Ausztriában készítik elő. A páciensnek egy vákuummatracra kell helyeznie a lábát. A vákuum segítségével kialakítható az egyéni talpnyomat. Ezt követően egy előmelegített talpbetétet helyeznek a lábnyomatra, ez pár percet tart. A páciens kész talpbetéttel távozhat. A talpbetétek előnye, hogy újraformálhatók vákuum hatására: megformálódik a lábnyomat, a matrac felveszi a láb mintáját (boltozatait).

Náznán Lóránd, az OrtoProfil munkatársa rámutatott, a talpbetét előmelegítéséhez két modult használnak: 2D-st és 3D-st. Akkor használják a 2D-s melegítőt, amikor a talpbetéteknek csak a hátsó sarokrészét kell alakítani. 3D-re akkor váltanak át, amikor az egész felületet fel kell melegíteni. A közeljövőben Marosvásárhelyen kívül Bukarestben, Szebenben, Kolozsváron és Craiován is elérhető lesz az innovatív osztrák technológiával gyártott talpbetét. (menyhárt)



Kerüljük a napozást!

A tikkasztó hőségben szinte egy tút sem lehet leejteni a fürdőhelyeken, a családok apraja-nagyja a strandokon hűsöl. Sok helyen nincsen árnyék, ha nem vigyázunk, bőrünk könnyen leéghet. A bőrgyógyász szakorvos azt tanácsolja, amennyiben lehet, kerüljük a napozást.

A napozás (UV-expozíció) nemcsak rákkeltő hatású, hanem a bőroregedést is felgyorsítja. Azaz ráncosít, foltosít, károsítja a bőr rugalmas és kollagén rostjait. A májfoltok, öregségi szemölcsök, értágulatok, érdes pirosas foltocskák az arcon, kézfejen, karon stb. mind az UV-sugárzásnak „köszönhetőek”. A legjobb bőroregedésgátló (antiaging) krém a fényvédő – hívja fel a figyelmet a napozás veszélyeire dr. Gáspár Réka bőrgyógyász szakorvos.

Barnulni nem egészséges. Sem felnőtteknek, sem gyerekeknek. A bőr azért barnul le, mert így próbál védekezni, próbálja semlegesíteni az őt károsító UV-sugárzás negatív hatásait. Ha az UV-sugarak ártalmatlanok lennének, akkor a bőr nem védekezne ellenük. Csak a természetes színű, nem barnult bőr képes hosszú távon megőrizni egészségét és fiatalos kinézetét. A napégés nem csak átmeneti, múló kellemetlenség, hanem komolyan és hosszú távon befolyásolja a bőr egészségét. Maradandó bőrkárosodást okoz, és bizonyítottan növeli a bőrrák kockázatát – magyarázta.

Fényvédő krém nélkül a napnak kitett bőr hosszabb-rövidebb idő alatt leéghet. Ha már megtörtént a baj, érdemes néhány jó tanácsot megfogadni: elsősorban, ha leégett a bőrünk, szigorúan kerüljük a tűző napot, ne tegyük ki ennek a leégett bőrfelszínnek. Továbbá védjük a sérült felületet sűrű szővésszerű anyagokból készült ruházattal, amelyen nehezen hatol át a napfény. Ha hólyagok képződnek, ezeket semmiképpen ne szúrjuk ki, ne szedjük le a felszínüket.

Az égett bőrt ajánlott gyakori hűs zuhannyal hűsíteni, zuhanyzás után pedig hidratáló testápolóval bekenni. A hideg borogatások (például az Aloe Vera tartalmúak) igen jótékony hatásúak lehetnek. Figyeljünk oda továbbá a bőséges folyadékfo-



gyasztásra, ugyanakkor a fájdalomcsillapításra, illetve a bőrpír és a duzzanat csökkentésére jól jöhetnek a gyulladáscsökkentők, mint az ibuprofen, aszpirin.

Ha a tünetek fokozódnak, rossz közérzet, levertség, láz, hidegrázás, szédülés, hányinger vagy hányás áll elő, azonnal orvoshoz kell fordulni – tanácsolja a szakember. (mb)



A gyilkosságok 19 százaléka családi erőszak miatt történt

Romániában az elmúlt évben történt 371 gyilkosság közül 72 családi erőszak következménye volt, ugyanakkor hetente megerőszakol egy nőt a férje, élettársa – derül ki a tanulmányból, amit július 24-én tett közzé honlapján a nők elleni erőszak megfékezéséért harcoló civil szervezetek tömörítő VIF hálózat.

Menyhárt Borbála

A hatóságoktól származó adatok szerint 2016-ban az országban a gyilkosságok 19 százaléka, azaz a 371 esetből 72 családon belüli erőszak következménye volt. 2015-ben 99, 2014-ben 82 nővel végzett a párja. A statisztikák szerint Romániában hetente megerőszakol egy nőt a férje, élettársa, ugyanakkor négy naponta megtörténik, hogy kiskorú megerőszakol valamely családtagja.

Sajnálatos, hogy a családi erőszakkal kapcsolatos rendőrségi fel-

jelentések közel felét utólag visszavonja az áldozat.

Mihaela Săsărman, az áldozatok védelméért tevékenykedő Transcena Egyesület elnöke szerint a becslések alapján évente több száz ezer nő válik a családi erőszak áldozatává, közülük viszont csupán néhány tízezer jelenti, hogy bántal-

mazzák. Csupán néhány ezerre tehető azok száma, akik eljutnak addig, hogy távollattartási végzést kérnek, és pár százán kerülnek ügyükkel a bíróságra. Tavaly és az idei év első három hónapjában márciusig országsszerte csupán 149 személyt ítéltek el családi erőszak miatt. Bár a 2016-os év elején életbe lépett a

rendelkezés, hogy a bíróságok kötelesek a kérés bejegyzésétől számított 72 órán belül döntést hozni a távollattartási végzés kibocsátásáról, az év folyamán a kérelmek elbírálásának átlagideje meghaladta a tíz napot, például Arad megyében átlagban 19 napba telik, amíg megszületik a döntés. A tanulmány arra is rávilágít, hogy attól a pillanattól, amikor megtörtént a bántalmazás, addig az időpontig, amíg a bíróság kibocsátja a távollattartási végzést, azaz esetenként 10-14 napra nincsen semmiféle olyan hatósági rendelkezés, ami az áldozat és gyerekeinek a védelmét szolgálja. Az esetek nagy részében az áldozat ez idő alatt arra kényszerül, hogy a bántalmazóval egy lakásban lakjon.

2012 és 2016 között az ország bíróságain több mint 15 ezer távollattartási végzésre nyújtottak be kérelmet, ennek mintegy egyharmadát, azaz több mint ötezeret tavaly jegyezték. A legtöbb végzést Iasi, Bákó és Vaslui megyékben igényelték, a legkevesebbet pedig Krassó-Szörény és Hargita megyében. A

bírak az esetek kevesebb mint felében hoztak az áldozatra névze kedvező döntést, a tizenöt ezer kérvény nyomán alig több mint haterz távollattartási végzést bocsátottak ki. A távollattartást igénylő személyek nyolcvannal százaléka volt nő, hét százaléka férfi, három százalékban a gyermekeik által bántalmazott szülők kértek védelmet.

A tanulmányból ugyanakkor kiderül, hogy országos jelenség, hogy kevés a menedékhely, ahol a bántalmazott nőket ideiglenesen elszállásolhatnák, nyolc megyében egyáltalán nincs ilyen, ahol viszont van, ott is csekély a helyek száma. Nemrég a családi erőszak áldozatait felkaroló marosvásárhelyi Kelet-európai Szaporodás-egészségtani Intézet szakemberei is arra panaszkodtak, hogy a menedékhelyen, ahová sürgősségi úton befogadják a bántalmazott személyeket, pótágyakat kell elhelyezniük, hogy senkit se kelljen elutasítaniuk, és legalább kétszeresére kellene bővíteni a meglévő helyek számát, olyan sok nő kér tőlük segítséget.



Zenei sejtés mechanikus számítógépre

Szilágyi Mihály

Izgalmas világ a számolást segítő eszközök, a számológépek és számítógépek fejlődéstörténete. A mai számítástechnikát tanuló ifjúság számára bizonyára nagy megdöbbenést okozna, ha egy ötönnás, nyolcezer alkatrészből álló fémszerkezetre kellene programot írniuk. És valószínű, elámulnának, ha a gép bemutatásakor azt olvasnák az ismeretében, hogy már 1823-ban elkészült ennek a monsternak a terve. *Charles Babbage* mérnököt rendkívül bosszantotta, ha valaki számítás közben hibázik, így jutott el a speciális, hatodfokú polinomok és differenciálok számítására képes szerkezet megtervezéséhez. A terv elkészült, de a gép nem, ugyanis abban a korban technikailag még kivitelezhetetlen volt a szerkezet. 2002-ben a Londoni Tudományos Múzeumban bemutaták a Babbage terve alapján készült másinat, amely csodák csodájára működött is, mi több, a műveletek végeredményét azonnal papírra nyomtatta.

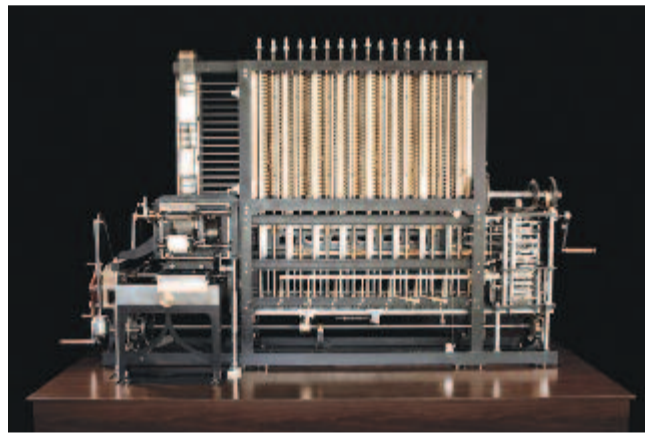
Ebben a mechanikus számítógépes történetében azonban a legnagyobb csoda egy csinos angol hölgy szerepe. *Ada Augusta Byron* 1815. december 10-én született Londonban. Apja a híres romantikus költő, George Gordon Noel Byron, édesanyja Annabella Mil-

banke matematikus. Nemesi származása ellenére Ada gyermekkorában nem volt felhőtlen. Apja még csecsemőkorában elhagyta a családot, de édesanyja is a nagyszülőkre bízta a kislány nevelését. Az igaz, hogy az édesanyja gondoskodott arról, hogy a kislány a kor legjobb nevelésében részesüljön.

Ada rendkívül fogékonyak bizonyult, minden érdekelte, amit tanítottak neki, de zenei és matematikai tehetsége meglepte a környezetét. Nevelői szerteágazó tanítással igyekeztek elkerülni, nehogy a kislány apjától örökölt hajlamai felerősödjének. Rajzolt, festett, olvasott, táncolt, lovagolt, franciául, latinul, olaszul és görögül tanult, ugyanakkor külön zenemester kamatoztatta zenei tehetségét. Hamarosan a matematika, a mechanika és a csillagászat is bekerült a tananyagba.

Zenei nevelése is szerteágazó volt. A tánc mellett énekelni, zongorázni, hegedülni és hárfázni tanult, ugyanakkor zeneelméletből is alapos képzést kapott. Azt írják róla, hogy egyik külföldi útja alkalmával egy különösen értékes hegedűt kapott ajándékba, mellyel hamarosan bebizonyította, hogy nemcsak kintűnő előadóművész, hanem képzett zeneszerző is.

Figyelemfelkeltő momentum Ada életében, hogy zenés színpadi műveket is megtanult. Életének egy periódusában lelkiileg meggyengült, és asztmás rohamok is gyötörték. Éppen ekkor tanulta Bellini Norma című operájának egyik különösen nehéz szopránáriáját. Zenetanára kételkedett a sikerben, de ettől eltérően folyóatosan, napi több órán át gyakoroltak, hogy növeljék a lány tüdőkapacitását, amely az előadáshoz szükséges. A légző- és énektechnikai gyakorlatok hatására enyhültek az asztmás rohamok, és végül Adának csodálatosan sikerült az előadása. A drámajáték átélése is pozitívan hatott kedélyére.



Babbage gépe



Ada Augusta Byron
Margaret Sarah Carpenter (1836) festménye

A fiatal lány nemcsak a zenével törődött, hanem rendkívül gyorsan haladt a matematikában és a mechanikában is. Magántanáriai hamar felismerték, hogy zseniális matematikus válhat belőle. Mary Sommerville személyében kitűnő barátira és tanárra lelt, matematikát és csillagászatot tanított Adának. Tanár és diák között a zene létesítette a barátság egyik erős kötélfontatát, ugyanis a tanárnő is figyelemre méltó zeneértő volt.

1835-ben Ada feleségül ment William King grófhhoz. 1836-ban kissé alábbhagyott a matematikával, és elkezdett hárfán tanulni. Amint barátnőjének és tanárának beszámolt róla, napi négy-öt órát gyakorolt, teljesen rabul ejtette ez a csodás hangszer. Minden biztonnyal a hárfa alkalmas volt esténként gyermekeinek álomba ringatásához is.

1843-ban Ada lefordította egy olasz mérnök, Menabrea francia nyelvű írását Babbage analitikus gépéről. A gép összetettsége és nagyszerűsége olyannyira elkápráztatta a fordítót, hogy igyekezett megérteni a működését

is. Ada sikerrel járt, ugyanis felfedezett egy hibát a gépre írt programban. Ebből láthatjuk, hogy alaposan megismerte a műszer működését. Észrevételét maga Babbage is elismerte. Ada beleszeretett a mechanikus számítógépbe, és ahogy csak tehetett, igyekezett népszerűsíteni a zseniális találmányt.

Maga Babbage is elcsodálkozhatott azon, hogy a gépezet terveit és leírását tanulmányozó nő egyszer azzal állt eléje, hogy megfelelő program írásával a szerkezet alkalmas lehet bonyolult zene komponálására is. Ilyen tekintetben úgy is tekinthetünk Adára, mint aki felvetette a számítógépes zeneszerzés ötletét is.

1852-ben, 36 évesen a rák végképp becsukta Ada zongoráját, hegedűtokját, és leplet borított a hárfára is. A muzsikája végképp elhalkult, de tudományos tevékenysége örökre emléket állít neki.

Ada és a mechanikus számítógép kapcsolata legendákat inspirált. Többen hangoztatták, ő figyelte fel arra, hogy a számítógép esetében egyszerűbb lenne a kettes számrendszert használni a tízes helyett. Egyesek Adát tekintik az első programozónak, bár ezt többen vitatják, mert nem ő írta a legelső programot. Az viszont tény, hogy a tudós nő rábukkant egy hibára a programban, így tehát első nőként méltán került be a programozók névsorába.

A modern számítógépek idején, 1979-ben egy programozási nyelv a tudós nő előtt való tisztelgésükkel az Ada nevet kapta.

Ma is példaképünk lehet ez a hölgy és nevelő, mert bebizonyították: a sikerhez vezető utat nem úgy készítik, hogy mellékesen az útfélre tolnak sok akadályt (tan)tárgyat, hanem éppen fordítva, igyekeztek mindent beépíteni, hogy kelően szilárd és járható legyen ez az út. Lehet, hogy Ada zene, éneklés, tánc, színjátszás és festészet nélkül is nagy matematikus lett volna, de az biztos, hogy sok szín elvesztődött volna az életéből, ha ezeket nem kapja meg.

Véssük emlékezetünkbe Ada egyik üdvözlését, ahogyan egy bizonyos Olivianának küldött leveleit szokta aláírni: „Yours ever musically”, vagyis üdvözlöl zenész barátod, illetve mindig zeneien érdemes élni!

Lazítani, lazítani!

Bogdán Emese

– javasolják rohanó életünk szakemberei, egyre többen és egyre gyakrabban, hiszen a módszer nem kerül pénzbe, és szinte minden bajunk megoldódik vele. Nekem mindig Hofi Géza és népszerű slágere villan az agyamba, és mosolyognom kell, mikor ezt a szót meghallom. Ezt követően beugrik bársonyos hangján a kellemes dallam is és a nagyszerű biztató refrén szövege: „Lazítani, próbálj meg lazítani, nem győzlek tanítani, hogyan csináld! Kell egy kis áramszünet időnként mindenkinek, és aztán megint mehet minden tovább”. Jól jön ez a kis dallam manapság, mikor a fáradtság, kimerültség, életuntség gyakori jelenség az ember életvitelében. Kiváltjuk a mindennapi robot, a munkahelyi stressz, a megfelelési kényszer a családban, munkahelyen, a társadalomban. Aki segíteni akar magán, annak meg kell tanulni lazítani. Vagy a Hofi Géza kis dallamát kell dudorászni, és magát jó kedvre deríteni, vagy, ha ez nem elég, akkor ott van az annyira divatos *autogén tréning*, mely testet, lelket, szellemet megnyugtat, és minden testi működést helyes mederbe terel. A szakemberek véleménye szerint a lazításnak ez a módszere a legalkalmasabb mai, gyors ritmust diktáló életünkben, amikor rövid idő alatt akarjuk megtalálni a belső nyugalunkat. A vizsgálatok bebizonyították, hogy az *autogén tréning* a legjobb módszer alvászavarok, szorongás és pánikbetegségek, magas vérnyomás, migrén és számos más bántalom esetén. Az „autogén lazításra szolgáló tréning” kifejezés dr. Johannes Heinrich Schulz berlini pszichiáter és ideggyógyorvos-professzor nevéhez fűződik, aki 1926-ban mutatta be először a hipnózisból kifejlesztett eljárást, és *Autogén tréning* című könyvében mindenki számára hozzáférhetővé tette. Az autogén kifejezés itt arra utal, hogy a hipnózissal szemben nem valaki más segítségével érhető el a lazítás, hanem mindenki maga képes ezt önmagának előidézni. A kezdeti időkben az autogén tréninget német jóga néven is emlegették. A léggzéssel végzett munka, a testi ellazulás megtanulása, a szellem befolyásolása nem mai keletű találmány, az ősi kultúrák szinte mindegyikében fellelhető, ám a jóga az az életviteli gyakorlatrend-

szert, amely szervesen beépíti gyakorlatanyagába az autogén tréninget. Az önszuggesztió mint terápiás módszer már az 1880-as évek Franciaországában igen népszerű volt, hála Emile Coué francia patikusnak, aki elterjesztette Európa nagyvárosaiban is. Legfontosabb mondata, amit beprogramozott tanítványiba: „mindennap, minden tekintetben, egyre jobban és jobban érzem magam”. Ezzel a módszerrel kívánt gyógyítani korában, és ez sikerült is neki. Az önszuggesztióra alapoz Schulz autogén tréningje is, amely tulajdonképpen egy pozitív programozás, a vegetatív idegrendszerre hatva kellemes érzéseket erősít a tudatban, és harmonikus testi működést eredményez. És kapóra jön most is rohanó, stresszes világunkban, mint már akkor, a 20-as években. Ezzel a módszerrel ugyanis rohanással terhelt minden napjainkban is hathatósan és elég rövid idő alatt elérhetünk egy kellemes, lazult állapotot, optimális vérrellátást, nyugodt légzést, egyenletes szívverést, tiszta tudatot. A befele fordulás, a magunkra figyelés, a testi folyamatok tudatos megélése azt eredményezi, hogy egy idő után ki tudjuk kapcsolni a kellemetlen ingereket, zajokat, zavaró gondolatokat, és át tudunk lépni egy módosult tudatállapotba. Maga a tréning ma is a Schulz alapsémáján történik. A gyakorló tehát kényelmes testhelyzetben (ülve, hátradőlve, vagy fekvé egy matracon) elképzeli, mi történik a testében. A lazításra használt mondatok, kifejezések a gyakorlás elején a tréner irányításával történnek, tehát külső segítséggel, de csak addig, amíg elsajátítodnak, beidegződnek, majd ki-ki önmagának alkalmazza egy idő után. A nehézségérzés és melegségérzés megélése (melyekre a módszer alapoz), kiáramoltatása a testtájakra – és az egész testre – lassan kialakítja a testkontrollt, a testtudatot más élethelyzetekben is. A tanfolyamokon a résztvevők lépésről lépésre haladnak, és a vegetatív idegrendszer célzott megszólításával megtanulják irányítani szerveik és testük működését. Az ember elengedi mindazt, ami kellemetlen, ami megterheli. Az elnehezdedés érzése a testi ellazulást célozza, felszabadító és jótékony hatású. A melegség az egész testben elárad, és optimális vérrellátást idéz elő, feloldja a blokk-

kat, és intenzív energiaáramlást eredményez tetőtől talpig. Ezzel érhető el az átkapcsolás a stresszes állapotból a lazításba. Aki megpróbálja, rájön, hogy nincsen ebben semmi ördögösség, a gyakorlónak csak az a feladata, hogy elengedje minden problémáját, gondjait és gondolatát, csak saját testére koncentrálna lazítsa el izmait. A jógások állítják, hogy aki rendszeresen gyakorolja az autogén tréninget, és képes a mélyebb relaxációra, elérheti, hogy szervezete egy óra alatt annyit pihenjen, és úgy regenerálódjon, mint 6-7 órai alvás esetén. A mélylaza állapotban használt önszuggesztív mondatok pozitív hatása beigazolódott a különböző betegségekkel, mint például a depresszió, amikor azt szuggerezzük laza állapotban: „Előre nézek, harag nélkül magam mögött hagyom a múltat”. Ha valaki vizsgára készül, akkor az válik be, hogy: „koncentráltan és figyelmesen készülsz arra, ami igazán fontos”. Ha valaki az önbizalmát szeretné fejleszteni, akkor világosan megfogalmazhatja: „felelős vagyok saját életemért, és saját igényeimnek megfelelően alakítom, tisztán gondolkodom, laza vagyok”. Ezek a pozitív megerősítések más technikákban is megtalálhatók. Alapvetően manapság szinte örökzöld témaként beszélünk a pozitív gondolkodásról, ami azt jelenti, hogy tartózkodunk a negatív kifejezésektől, gondolatoktól. Tehát nem azt mondjuk, hogy: „nem hagyom, hogy bármi

is kibillentse a nyugalomból”, hanem azt, hogy „elememben vagyok, nyugodt és elengedett maradok”. Az autogén tréninget rendszeresen gyakorolni kell, és tudatosítani, megérteni azt, hogy az ezzel töltött percek nem elfecsérelt, hanem magunkra fordított időt jelentenek, és ha sikerült elsajátítani a technikát, mely eljuttat a mély relaxáció állapotába, szokatlan és nagyon kellemes élményben lesz részünk, megszabadulhatunk káros szenvedélyeinktől, alvászavarainktól, keringési problémáinktól, a magas vérnyomástól, a stressztől, a szívritmuszavartól, a depressziótól, a gyomorproblémáktól és még sok mindentől. A szorongó ember magabiztosabbá válhat, meg tudja változtatni korábban bevésődött magatartásmintáit. A régi mintát ki lehet törölni és új, pozitív mintával helyettesíteni. Gyakoroljunk türelemmel, tartsuk be a lépéseket, ne várjunk túl hamar eredményt, mert akkor pont a fordítottja lép fel, hisz nem vagyunk egyformák a lazításban sem. Az emberek nagy hányadának határozottan szüksége van a lazító technikák elsajátítására mindennapi életvitelében, ám van, akinek elég a Hofi dallama, és bárhol útközben is tökéletesen át tudja hangolni magát vele, ha dudorász. „Hej-hej-hej, öreg harcos, ne feszítsd túl az ijadat, hej-hej-hej, a kőszíved megszakad!... Lazítani, próbálj meg lazítani, nem győzlek tanítani, hogyan csináld...”



Tombol a nyár

A kánikula, a hőség uralja napjainkat. A gyümölcs, zöldség és folyadék fogy ilyenkor a legjobban. Igen ám, de ezenkívül valami táplálót is kell fogyasztani, hiszen az ásványi anyagokat, cukrot, fehérjét pótolni kell a szervezetben. Ma nagyon könnyű, egyszerűen elkészíthető, de mégis tápláló ételeket ajánlunk.

Mezey Sarolta

Parasztlepeny

Alapanyaga kelt tészta, a pizzához hasonló, csak egy kicsit vastagabbra nyújtjuk. Sütésekor azért nem kaptunk hőt, mert a nyári konyhában készült, az előkészületek pedig a szabadban folytak.

Hozzávalók: fél kiló liszt, 25 g élesztő, só, három kanál olaj vagy két kanál sertézsír, egy kiskanál cukor, víz, amennyit felvesz.

Rátét: szalámi, sonka, hagyma, paradicsom, sajt, lehetőleg házi ketchup, de az üzleti is jó, szárított oregánó, bazsalikom. A rátét mennyiségét nem szoktam mérni, mindig annyit teszünk a lepenyre, amennyi kéznél van, minél több, annál jobb.

Elkészítése: Az élesztőt langyos cukros vízben felfuttatjuk, majd a többi hozzávalóval eldolgozzuk, megdagasztjuk és kelni hagyjuk.

Közben felszeleteljük a szalámit, sonkát, hagymát, paradicsomot és lereszeljük a sajtot.

Amikor a tészta megkelt, kinyújtjuk, kiolajozott, kilisztezt tepsikbe tesszük, megkenjük ketchuppal, rászórjuk az oregánót és a bazsalikomot, ráhelyezzük a szalámit, paradicsomot, megszórjuk hagymával. Kicsit kelesztjük, és mehet a sütőbe.

Amikor megsült, bazsalikomlevelekkel díszítjük.



Zöldpaszulyos lecsó karajjal

A lecsóhoz két fej hagyma, két paprika, két paradicsom, egy félkilónyi zöld és zsemege paszuly, petrezselyemzöld, kevés olaj, só, bors szükséges.



A felaprított hagymát, paprikát olajon megdinszteljük, hozzáadjuk a zöldpaszulyt, majd a paradicsomot, sózzuk, borsozzuk és puhára főzzük. A legvégén tesszük bele az apróra vágott petrezselymet.

Sült fűszeres karajszeletekkel tálaljuk. Igazi finom nyári fogás.

Cukkinifasírt

Hozzávalók: egy cukkini, egy krumpli, egy hagyma, 3 cikk fokhagyma, egy tojás (ha kisebb, akkor kettő), 10 dkg vékonyra szeletelt császárszalonna, só, bors, kapor, két-három kanál prézli, olaj a sütéshez.

A cukkinit és a krumplit megtisztítjuk, lereszeljük, megsózzuk és a levétől kicsavarjuk. Hozzáadjuk a tojást, a baconot, a fűszereket, a prézlit. Ha úgy találjuk, hogy a massa nem formálható, adjunk még prézlit hozzá. A masszából golyókat formálunk, majd forró olajba tesszük, meglapogatjuk, hogy fasírt formát kapjunk. Mindkét oldalát megsütjük. Óvatosan kell dolgozni vele, hogy a fasírtok ne essenek szét.

A vegetáriánusok a baconot kihagyhatják belőle.

Őszibarackos torta

Sütés nélkül készül.

A lap hozzávalói: 40 dkg keksz, egy vaj.

A krém: 2 pohár natúr tejszín (400 g), 5 g zse-



latin, egy dl víz, 4 kanál porcukor, 5-6 őszibarack.

A kekszet összemorzsoljuk, összedolgozzuk a puha vajjal, és amikor összeállt, csatos tortaforma aljára nyomkodjuk.

Egy deciliter hideg vízben feloldjuk a zselatint, kissé meglangyosítjuk, de nem forraljuk fel. A tejszínt felferjük, apránként hozzáadjuk a kihűlt, de még folyékony zselatint, könnyedén összedolgozzuk, hogy homogén krémet kapjunk. A legvégén beletesszük a felaprított barackot, finoman összezeverjük, és az egészet ráöntjük a lapra.

Lefóliázzuk, és hűtőbe tesszük, amíg jól megdermed.

Tálalás előtt barackdarabokkal és mentalevelekkel díszítjük.

Nagyon finom nyári édesség.

Jó sütés-főzést!



Fotó: Mezey Sarolta

Kényes téma a gyereknevelésben

Mikor és hogyan beszéljünk a szexualitásról?

A gyerekek sokkal hamarabb ki vannak téve a szexualitással kapcsolatos információknak, mint ahogy a szülők gondolnák. Ha nem beszélünk velük erről a témáról, azt jelenti, hogy nem tudjuk befolyásolni, mikor, mit és hogyan fognak megtudni.

Dr. Gálicz-Nagy Andrea –
gyermekpszichiáter szakorvos



Mi hogyan tudtuk meg gyermekként, hogy mi a jelentése a szexnek? Szüleinktől, könyvből, tévéből, nagyobb barátainktól? Hogyan szeretnénk, hogy gyerekeink minderről tudomást szerezzenek?

A média tele van szexualitással, a legfelszínesebb módon bemutatva, a reális párkapcsolat és szexualitás megjelenítése nagyon ritka. Leggyakrabban az erről szóló témák kontextus nélkül vagy érzelmi töltet nélkül jelentkeznek.

A kutatások szerint azok a gyerekek, akik könnyen hozzáférnek a szexuális képekhez a médiában, sokkal valószínűbb, hogy korábban kezdik meg a nemi életet. Azok a gyerekek, akiket otthon felvilágosítottak, később kezdik el a nemi életet és kevésbé teszik ki magukat kockázatnak szexuális téren. Tehát kapcsolód ki a tévét és beszéljess vele!

Mikor, mennyit kell tudnia a gyerekeknek a szexualitásról?

Az 1-2 éves gyerek meg kell tudja mutatni, majd megnevezni a testrészeit, ebbe beleértve a nemi szerveket is.

A 2-5 éves gyerek meg kell értse a szaporodás lényegét, hogy csak egy nőnek és egy férfinak lehet gyereke, aki a nő hasában/méhében növekedik. Ebben a korban el kell ma-

gyarázni, hogy a teste csak az övé, és el kell mesélni, hogy más hogyan/hol érintheti meg és hol nem.

Az 5-8 éves gyerekek el kell mesélni, mit jelent a heteroszexualitás, homoszexualitás és biszexualitás (biztosan hallottak gyerekeket egymással csúfolódnál, anélkül, hogy ismernék a szó jelentését). Kellene ismerje, mi a szerepe a szexualitásnak egy párkapcsolatban. El kell magyarázni nekik a magánélet, a meztelenség szociális normáit, ugyanakkor azt, hogy tisztelni kell mások párkapcsolatát. Egyes gyerekeknél már 10 éves kor előtt jelentkeznek a serdülés jelei, ezért jó elmagyarázni, hogy nagyjából mire számítsanak.

A kamaszoknak el kell magyarázni a fogantatás folyamatát, hiszen a statisztikák szerint a középiskolások egynegyede már átesik a nemi aktuson, 18 éves korra ez az arány már kétharmadot tesz ki.

A serdülőkorúak általában zárkóztak, de

ha a szülők időben elbeszélgetnek velük a kényes dolgokról, bátrabban teszik majd fel a témával kapcsolatos kérdéseiket.

Hogyan beszéljünk a szexualitásról a gyerekeinkkel?

Manapság nagyon sok könyv létezik, a gyerekek életkorának megfelelő tartalommal, színes képekkel, könnyed, játékos hangvételű. Közösen elnézni, megbeszélni egy ilyen könyvet ideális felvilágosítás lenne. A könyv mellett nem kell egymás szemébe nézni, így elkerüljük a feszengést és zavart.

A gyerekek kíváncsiak és fogékonyak minden új információra. Próbálhatjuk megóvni őket, viszont nem tudunk minden információt megszünteni. Elég, ha elcsipnek egy jelenetet a tévéből, vagy megnéznek egy videoklipet, vagy éppen a számítógépen/tabletten/telefonon játszanak, ahol megjelenik egy pornóoldalt reklámozó kép, és máris meg több kérdés merül fel bennük. Ha tudják, hogy tehetik fel nekünk a kényes kérdéseket, és őszinte, nem hátrító válaszokat kapnak, akkor nyitottak lesznek, és hozzánk fordulnak a válaszokért. De mi van akkor, ha nem fordulnak hozzánk? Megpróbálják fantáziájukkal kitölteni az

üres kockákat, és még kíváncsiabbak és fogékonyabbak lesznek ezen információkra.

Azért is fontos beszélni ezekről a dolgokról, hogy megóvjuk gyermekeinket a szexuális bántalmazóktól. Kétféleképpen bántalmazhatják őket: fizikailag genitáliák, mellet bármilyen érintésével, tárgyak használatával stb., és nem fizikai abúzzsal, amikor pornót nézetnek velük, erotikáról beszélnek nekik vagy exhibicionizmussal szembesítik. Ha tudják, hogy mindez mit jelent, kevésbé fognak ilyen játszmákba belemerülni.

Ne feledjük, hogy miközben a gyerekeink a szexualitásról tanulnak, árgus szemekkel figyelnek és megtanulják, hogyan működik a párkapcsolat anya és apa között, ők hogyan viszonyulnak egymáshoz. A biológiai ismeretek mellé bele kell szőni egy egészséges értékrendet. Értékrendjük kialakulásában a mi értékrendünk lesz a példa: döntéseink, eredményeink, meggyőződéseink, készségeink stb. Ki mondta, hogy könnyű lesz?!



Az anyatejes táplálást népszerűsítik

A szoptatás világhete globális mozgalmának részeként Marosvásárhelyen a Noé Projekt Kulturális Egyesület és a Védem Egyesület is programokat szervez, amelyek célja az anyatejes táplálás népszerűsítése, továbbá információkkal segíteni az anyákat annak érdekében, hogy a felmerülő nehézségek ellenére tartsanak ki, ne hagyják abba a szoptatást.

Menyhárt Borbála

Az Egészségügyi Világszervezet 1992-ben nyilvánította augusztus 1-jét az anyatejes táplálás világnapjává, augusztus első hetét pedig a szoptatás világhetévé. A szoptatás védelme, népszerűsítése és támogatása olyan cél, amivel a társadalom minden tagja nyer. Kutatások bizonyítják, hogy a csecsemők számára a legmegfelelőbb táplálási mód a születést követő egy órán belül elkezdett szoptatás, amelyet lehetőség szerint folytatni kell a baba fél éves koráig, sőt azután is.

Az anyatejben olyan, semmivel sem pótolható anyagok találhatók, amelyek védeltséget nyújtanak a fertőzésekkel szemben, erősítik az immunrendszert.

A marosvásárhelyi rendezvény-sorozat programjában olyan interaktív beszélgetések is szerepelnek,

amelyek a szoptatás kérdésköréből az anyákat leginkább érintő témákat boncolgatják, hiszen köztudott, hogy vannak újdonsült édesanyák, akiknek az elején nehezen megy a szoptatás, türelemre és kitartásra van szükségük, de érdemes küzdeni.

Szőcs Beáta perinatális tanácsadó, a Noé Projekt Kulturális Egyesület illetékes lapunknak elmondta, egy országos felmérés szerint 2011-ben a romániai édesanyák 12,6 százaléka táplálta kizárólagosan anyatejjel a kisbabáját annak hat hónapos koráig. 2016-ra ez az arány 29,8 százalékra emelkedett, amihez véleménye szerint hozzájárultak azok a jelenlegihez hasonló rendezvények, amelyek az anyatejes táplálás népszerűsítését és az anyák bátorítását tűzték ki célul. Rámutatott, hogy egy, az egyesület által a Maros megyei édesanyák körében végzett felmérés során a megkérdezett anyukák kevesebb mint fele mondta, hogy a szülészetten hozzájutottak a szoptatás elősegítését szolgáló információkhoz, negyven százaléka vallotta azt, hogy a baba már a szülészetten tápszert kapott. Szőcs Beáta hangsúlyozta, nagyon fontos a baba születése után azonnal elkezdni az anyatejes táplálást, a cumival, illetve a mű mellbimbóval pedig vigyázni kell, mert megzavarhatják a természetes fo-

lyamatot. Mint mondta, a legfontosabb, hogy az édesanyák pontos és hiteles információhoz jussanak a szoptatást illetően, ugyanis számos tévhit kering az anyák körében, amelyek sajnos sok esetben a szoptatás abbahagyásához vezetnek, például megijednek, ha begyullad, megcsomósodik a mellük, vagy megbetegszenek és gyógyszeres kezelésre szorulnak. Holott a megfelelő információk birtokában ezekre a helyzetekre van olyan megoldás, ami nem akadályozza az anyatejes táplálást. Például vannak gyógyszerek, amelyek semmiféle negatív hatással nincsenek a tejtermelésre, sem pedig a baba egészségére. Bár Maros megyében vannak szakemberek, szoptatási tanácsadók, akikhez az anyukák a felmerülő nehézségekkel fordulhatnak, a perinatális tanácsadó úgy véli, az édes-



Illusztráció anyákkal közvetlen kapcsolatba kerülő egészségügyi szakembereknek, asszisztenseknek, családorvosoknak alaposan fel kellene készülniük arra, hogy gyakorlati tanácsokkal segítsék és ösztönözzék az anyákat. Egyesek megteszik ezt, mások viszont nem fordítanak figyelmet rá.

A szoptatás világhete alkalmából Marosvásárhelyen **augusztus 3-án, ma 18 órától Anyatej és tápszertények és tévhit** címmel dr. Alexandra Latcu gyermekorvos tart előadást a Gyulafehérvári utca 36. szám alatt.

Augusztus 6-án, vasárnap 16 órától filmnézéssel egybekötött beszélgetésre kerül sor, amit Szőcs Beáta perinatális szaktanácsadó vezet, meghívott: dr. Bodoni Imre Tímea gyermekorvos, IBCLC laktációs tanácsadó. A Művész moziban sorra kerülő eseményen lehetőség nyílik a szabad beszélgetésre, szoptatási tanácsadásra.

A szoptatás világhete utolsó napi programja a már hagyományossá vált **Séta a szoptatásért**, amit a Védem Egyesület szervez. A találkozó **augusztus 7-én, hétfőn 17:45-kor** lesz a Színház téri szökőkútnál, innen a részt vevő anyukák felsétálnak a várig. A séta után a Yaya játszóházban beszélgetésre kerül sor Lorenzovici Anna családorvossal. Itt megtekinthetők lesznek a **Védem. Szoptatom.** címen meghirdetett fotópályázatra beérkezett fényképek, amelyeket díjazni fognak.

A rejtvény fősoraiban a Nobel-díjas amerikai író, John Ernst Steinbeck egyik, némileg humoros szentenciáját idézzük.		IDÉZET 1.	AZ UTOLSÓ MAGYAR KIRÁLYNÉ	AZONBAN JÓKAL-HÓSNÓ	STAN TÁRSA	NÉMET HATÁROZATLAN NÉVELŐ	RÉSZVÉNY-TÁRSASÁG (RÓV.)	DÍSZTEREM	TILTÓSZÓ	THOMAS MANN FIA	...SUMAC, PERUI ÉNEKESNŐ	...GROS, NAGYBANI ELADÁS	JUGOSZLÁV DIKTÁTOR (JOSIP BROZ)	ALÁ PETRARCA MŰZSÁJA	NEMESGÁZ	VALAKI NÉMAI	AZ EGYIK OLDAL
		A															D
	GÖRBE SZAKASZ			SZERTARTÁS BECÉZETT TIBOR					...VINCIT AMOR HALPETE					...FITZGERALD (JAZZ) BOLGÁR PÉNZ			
	JUPITER-HOLD						ARAB NŐI NÉV DISZNÓFI					NAGYTESTŰ HÁZIALLAT BŰNHŐDIK					A METRÓ JELE KIMOZDÍT
	ESZET TOMPÍT					HÓNALJ-BOT TÓ VAN ILYEN				SZÍNÉSZNŐ (SOPHIA) CINKOSAN SEGÍT					ALÁ KIHALLGAT		
IDÉZET 2.	C	HAJLONGANI EMERRE, ... (ADY)	ÉDESVÍZI HAL FR. KÖLTŐ (CLÉMENT)														
	BECÉZETT SÁMUEL			VÉR-CSOPORT ESETLEN SÍP!	FELTÉVE RÉGI APRÓPÉNZ		AZ IRIDIUM VEGYJELE LÁM		MAGAS NŐVÉNY LÁZADÁST ELFOJT			SAV-CSEPPEK! OLASZ NÉVELŐ			RAG, A VAL PÁRJA ZOKOG		
	CREMONAI HEGEDŰ-KÉSZÍTŐ CSALÁD			GAZDAS. ÍRÓ (SZVATOZÁR) TÖRÖK VÁROS			FORMAI OROSZ ÍRÓ (JURJ)						KÖLTŐNK (JÁNOS) ESZKABÁL				
	NEMES LÓ				J. WAYNE FILMJE SZIGET (OLASZ)			TŰZET SZÜNTET GYÍKFÁJ							BECÉZETT ILDIKÓ LEL		
	HUZAL			NOB. D. FIZIKUS (PAUL) LOMBARD FOLYÓ			FRANCIA VÁROS ÁLLÓVÍZ					KERESZTŰL NÉVELŐ			LYUK (NÉP.) FOCIKUPA NÉVADÓJA (JULES)		
	KÁRT OKOZ		FÉRFI FONTOS GAZDASÁGI ÁG				NYÍLTARTÓ SZÁRAZ KUKORICÁ-SZÁR					FELTETT SZÁNDÉK NAGYON CSÚSZIK					JAPÁN OLIMPIAI VÁROS
	A TANTÁL VEGYJELE FALUSI APÓ		VEGYI KÖTÉSFELE FESZÍTŐ-ESZKÖZ			KÉTFŰLŰ TARTÓESZK. CSEH KÁROLY			MAGÁHOZ HÍV SPANYOL ARAB								NANO (RÓV.) DÜLLEDT SZEMMEL NÉZ
		SÉRTETLEN THOMAS... EDISON (FELTALÁLÓ)	...PACINO (SZÍNÉSZ) NY-SZAMOAI PÉNZ		KORONA-FEJ! TENGER (LATIN)		ANTE MERIDIEM (RÓV.) VAN ESZE		MAGUNK KÉSŐRE			ÍME ÖRMÉNY URALKODÓ VOLT				TEGNAP UTÁN KÖZKATONA	
	FÜGGŐZÁR			...ATYA BÜNE (QUEIROS) KÉZI SZÁMLA			INDIAI KIRÁLY VOLT VISZÁLYIS-TENNŐ						ÉG ÉS FÖLD KÖZT VAN RAMAZURI				
	ELEKI		FOGOLY F. BAUM VARÁZSLÓJA		PÁLMAFAJ A JÓD ÉS A BŐR VEGYJELE			SZLÁV NÉP ODA-VISSZA FÉRFINÉV						S. O'HARA BIRTOKA SAJÁT KEZŰ-LEG (RÓV.)			
	KOCSMA RÉSZE		FRANCIA FOLYÓ EZTI			DUGI... HORVÁT SZIGET EGYEI			ÉLETŰT LITER (RÓV.)					MÁZOL KILO (RÓV.)			
	L.N.J.												HŐSÉGTŐL KIFÁRADÓ				

Július 27-i rejtvényünk megfejtése: **Mert hosszúra nyúlt tárgyalásunk alatt a szónak is felment az ára.**

Két új játékos az ASA-nál Pénteken kezdés: Miroslava az első ellenfél

Két új játékos szerződését jelentette be a Marosvásárhelyi ASA. A megyeszékhelyi alakulat keretéhez a hét elején csatlakozott a Kolozsvári CFR-től kölcsönbe érkező 21 éves támadó, Cosmin Sirbu, valamint egy horvát idegenlégiós, Luka Miokovic.

A nyáron az ASA-hoz érkezett játékosok száma így 14-re nőtt, korábban Florin Iacob, Robert Băjan, Paul Iacob (valamennyien a Brassói Futballklubtól), Cornel Ene, Florin Ilie (mindketten a Pandurii-tól), Dan Panait, Alexandru Stoica (mindketten a Viitorul-tól), Dumitru Muntean (UTA), Maximiliano Laso (Freamunde, Portugália), Rafael Licu (Dunărea Călărași), Cristian Raiciu (Bukaresti FCSB II) és Alexandru Boiciuc (Jászvásári CSM Politehnica) csatlakozott a marosvásárhelyiek keretéhez.

Az ASA az újonc Štiința Miroslava ellenében kezd a 2. ligás labdarúgó-bajnokságot. A nyitófordulóban pénteken látogat a moldvai csapat a megyeszékhelyre, a találkozó 18 órakor kezdődik a Trans-Sil stadionban. Az előző évekhez képest újdonságnak szá-

mit, hogy a felsőbb szintű bajnokságból kiesett csapat hazai pályán kezdhet, és az sem megszokott, hogy a 3. ligából feljutott együttes idegenben játssza első mérkőzését

a magasabb osztályban. Mint ismert, a Miroslava az elmúlt idény utolsó fordulójában Csíkszeredában szerzett győzelmének köszönhetően került fel a 2. ligába. (F.A.)

Eredményjelző

* 1. liga, 3. forduló: Astra Giurgiu – Temesvári Poli ACS 3-0.

Az állás: 1. Botoșani FC 7 pont (7-2), 2. Kolozsvári CFR 7 (6-1), 3. FCSB 7 (4-2), ...11. Sepsi OSK 3 (3-7).

Új szabály: súlyos büntetést kockáztatnak a futballisták

Pénteken megkezdődik a másodosztályú angol labdarúgó-bajnokság is, s ez egyben egy új korszak kezdetét is jelenti: mostantól a szigetországban kétmeccses eltiltás jár azoknak a játékosoknak, akik műesséssel próbálnak büntetést vagy kiállítását kiharcolni.

A műésés egyre nagyobb gondot jelent Angliában, az első és második liga csapatai közül szinte mindegyik érintett volt az előző szezonban, de akadt olyan hétvége, amikor Marcus Rashford (Manchester United), Leroy Sané (Manchester City) és Harry Kane (Tottenham Hotspur) is feldobta magát azért, hogy előnyhöz juttassa együttesét.

A szabálymódosítást májusban jelentették be, ennek értelmében a szövetség utólag, a videóelemzés alapján eltilthatja a játékost a „bíró sikeres megtévesztéséért”. A skót bajnokságban már régebb óta él ez a szabályozás.

Azoknak a vétlen futballistáknak az esetében, akiket egy ilyen műésés miatt kiállítanak, utólag eltörlik a piros lapot.

Angliában folytatná az Európa-bajnok Kovács Szabolcs

Július 26-a és 30-a között rendezték meg Marosvásárhelyen a duatlon- és triatlon-Európa-bajnokságot. Duatlonban (azaz kétrprobában), az U23-as korosztályban a helyi Master Ski&Bike klub sportolója, a marosvárpataki Kovács Szabolcs bizonyult a legjobbnak, Szabi ezzel a kiváló eredménnyel a terepduatlon bajnoka lett. Az alábbi interjú három nappal a sikert követően készült.

Berekméri Edmond

– Mióta vagy közeli kapcsolatban a sporttal?

– Tizenhárom éves korom óta sportolok, edzek rendszeresen. Kezdetben szaladtam, majd a marosvásárhelyi sportliceum csapatánál három évet fociztam. Sajnos, jelentősebb eredményeim nem voltak, ezért ideiglenesen az atlétika szakra váltottam. De ott sem sikerült dobogós helyezést elérni, érmeiket szerezni, ezért egyedül kezdtem el szaladni.

– Mikor döntötted el, hogy kétpróbázó leszel?

– Két verseny után felvettem a kapcsolatot a jelenlegi edzőmmel, Klósz Péterrel, aki be is vett a csapatba. Mivel triatlonklub volt, kénytelen voltam megtanulni úszni, majd hegyikerékpározni. Úszásban nem éreztem fejlődést, kerékpározásban és szaladásban viszont annál inkább. Ekkor döntöttem a duatlon mellett.

– Hetente hány órát készülsz (kerékpárral, futva)?

– Azt hiszem, elmondhatom, amint az időm és a szervezetelem engedi, készülek, edzek. Heti programomba 4-5 edzés fér bele, alkalmanként 1-2 órát.

– Mennyire népszerű Romániában a duatlon? Sokan járnak ki a versenyekre?

– Ez a sportág is egyre népszerűbbé válik, évről évre egyre többen üzik. Azt hiszem, a versenyzők számának növekedésével a közönség száma is nőtt.



– Milyen fontosabb eredményeid voltak eddig, a pénteki sikert leszámítva?

– Többszörös országos bajnok voltam már triatlonban és duatlonban, Balkán-bajnokságon bronzéremes duatlonban és terepduatlonban, ugyancsak kétrprobában bronzérmet szereztem az Európa-bajnokságon. Tavaly Maros megye legjobb ifjúsági sportolójának választottak.

– Milyen volt a pénteki verseny? Milyen érzés Európa-bajnoknak lenni?

– Nagyon izgultam, mindenképpen bizonyítani akartam. Sajnos, kényszerpihenőről tértem vissza, mivel július elején lesérültem, három hétig nem edzhettem. A részvételem is bizonytalan volt, de összeszedtem magam. Edzeni csak az utolsó héten tudtam, így nem tudtam 100%-os teljesítményt nyújtani, ennek ellenére a verseny nem sikerült rosszul. Rengetegen gratuláltak a győzelemhez, a napokban újságokban, rádióban, tévében szerepeltem, ami jóleső érzés, de az élet megy tovább.

– Kapitál valami anyagi honoráriumot az Európa-bajnoki címért?

– Egyelőre csak a klubom, a helyi Master Ski&Bike jutalma-

zott, de úgy értesültem, hogy a későbbiekben számíthatok az Ifjúsági és Sportminisztériumtól is honoráriumra.

– Tudjuk, hogy az élvonalbeli labdarúgók szép összegeket keresnek itthon is. Mi a helyzet veletek? Mivel segíti sportolót a Román Triatlonszövetség?

– Felszereléssel, edzőtáborokkal, az iratkozási díjak kifizetésével segítette a szövetség, de a bicikliket nekem kellett megvenni.

– Milyen terveid vannak a jövőre nézve?

– Októberben Londonba utazok szerencsét próbálni. Először dolgozni fogok, hogy stabil lábon állhassak, aztán szeretnék keresni egy helyi duatlon- vagy triatloncsapatot. A sportot mindenképpen folytatni fogom.

– Mit üzensz a fiatalabb nemzedéknek?

– Először is megköszönöm barátaimnak, ismerőseimnek, hogy kijöttek a pénteki versenyre, melletttem voltak, szurkoltak, biztattak. Üzenem a sportkedvelő fiataloknak, hogy merjenek lépni, szerencsét próbálni, ha egy sportágban tehetségesek, mert szorgalmas munkával és kitartással eredményesek lehetnek.

Európa-liga: Egygólos hátrányról harcolhat a továbbjutásért a Videoton



Az idegenben elért eredmény alapján van esélye a Videotonnak arra, hogy a Girondins Bordeaux-val szemben kiharcolja a továbbjutást a labdarúgó-Európa-liga selejtezőjében.

A harmadik forduló párharc múlt csütörtöki első mérkőzésén a nemzetközi porondon egyedüli magyaroként versenyző csapat 2-1-re kapott ki, így nem ledolgozható a hátránya, ugyanakkor kérdéses, hogy képes lesz-e nyomást gyakorolni ellenfelére. A sikerhez ugyanakkor minden bizonnyal arra is szükség lesz, hogy a védelem stabil maradjon, a gyors francia támadóknak ne hagyjon teret.

A vidi.hu oldalon megjelent statisztika szerint a Videoton FC a 114. nemzetközi kupamérkőzésére készül, az eddig lejátszott 113 találkozó közül 56-ot rendeztek itthon, s a hazai fölény ezeken a találkozón meggyőző: 10 vereség és 11 döntetlen mellett 35 alkalommal nyert a székesfehérvári csapat. Ebből a 35 sikerből 34-nek az eredménye csütörtökön is elegendő lenne a továbbjutáshoz, egyedül a Sturm Graz ellen 3-2-re megnyert

összezapás lóg ki a sorból. Hosszszabítás 2-1-es végeredménnyel következne, ebből eddig háromat játszott történelme során hazai pályán a Videoton. Büntetőpárbaj kétszer volt, mindkétszer hazai siker született, 1985-ben a Manchester United, 2012-ben pedig a Trabzonspor ellen az UEFA-kupa negyeddöntőjében, illetve az EL csoportkörébe jutásért.

A Videoton korábban kétszer került szembe francia együtessel, mindkettőt az első mérkőzésen és a visszavágón is legyőzte. A Paris Saint-Germain ellen kétszer játszott itthon, mert az első összezapás – a 4-2-es idegenbeli siker után – 2-0-s hazai vezetéssel kód miatt félbeszakadt.

A csütörtöki mérkőzés iránt nagy az érdeklődés, a felcsúti Pancho Arénába az összes jegy elkelt.

A bajnoki ezüstérmes Videoton a máltai Balzant, a másodikban pedig az észti Nömmé Kaljut búcsúztatva került a selejtező harmadik körébe, míg a Bordeaux – amely a francia bajnokság hatodik helyén zárt legutóbb – ebben a szakaszban kezdte meg a szereplését az EL-ben.

A harmadik forduló győztesei a záró körben már a főtáblára kerülésért lépnek majd pályára.

Három román csapat is érdekelt

Labdarúgó-Európa-liga-selejtező 3. forduló, visszavágó: Videoton FC – Girondins Bordeaux (az első mérkőzésen: 1-2, élő közvetítés: M4 Sport, kezdési időpont: 20 óra), AC Milan – USK Craiova (1-0, Pro TV, 21.45 óra), Oleksandrija – Astra Giurgiu (0-0, TVR 1, 19.30), Athletic Bilbao – Bukaresti Dinamo (1-1, TVR 1, 21.45).

Cristiano Ronaldót kihallgatták a bíróságon

Óriási médiaérdeklődés mellett hétfőn kihallgatták Cristiano Ronaldót, a Real Madrid portugál sztárfutballistáját, akit azzal gyanúsítanak, hogy 14,7 millió euró adót nem fizetett be a spanyol államkincstárba.

A négyszeres aranylabdás támadót Madrid közelében, Pozuelo de Alarcónban hallgatták meg, zárt ajtók mögött – közölte a bíróság. A nyomozó ügyészségnek a mostani vallomástétel után másfél éve van arra, hogy eldöntse, induljon-e eljárás a 32

éves, Bajnokok Ligája-győztes és Európa-bajnok játékos ellen.

A spanyol ügyészség júniusban azzal gyanúsította meg Ronaldót, hogy 2011 és 2014 között 14,76 millió euró adót nem fizetett be az államkasszába, ügyvédei ugyanakkor nyilvánosan visszautasították ezt. Ha a portugál válogatott csapatkapitányát mégis bűnösnek találja a bíróság, legalább 15 hónapos börtönbüntetés vár rá, amelyet azonban büntetlen előlétele miatt valószínűleg nem kell letöltenie.



A bíróság épülete előtt a világ minden tájáról érkezett több mint 200 újságíró és mintegy 40 operátor várt a labdarúgóra, aki azonban egy hátsó bejáraton közvetlenül a garázsba hajtott autójával

Kárpát-Haza OperaTúra I. – Erdély és Partium

A budapesti Operaház június 25-én másfél évig tartó korszerűsítés idejére bezárta kapuit. A felújítás alkalmat ad arra, hogy a társulat útra keljen, és teljes értékű opera- és baletteladásokat mutasson be a világ különböző pontjain. A Magyar Állami Operaház egyik legnagyobb vállalkozása a Kárpát-Haza OperaTúra, melynek első részében, szeptember 4. és 21. között Erdély és a Partium nyolc városába juttatja el két nagyszabású produkcióját.

Minden magyar embernek szüksége és joga van arra, hogy a nemzethez tartozónak érezze magát. Különösen fontos ez azok számára, akik egy történelmi döntés hozadékaként más országban, más kulturális környezetben kell megőrizniük nemzeti identitásukat. Halmozottan fontos a segítség azoknak, akik szórványban élnek, magyarságukat ezen környezetben kell megtartaniuk, kiteljesíteniük. **A projekt célja, hogy a határon túli valamennyi vidéken nagyszabású előadásokat mutassunk be az ott élő magyar közösség, de akár a többségi társadalom számára is, hisz a művészet mindenkinél kenyere.**

Soha máskor nem tudnánk ilyen hosszú útra ennyien (közel 400 művész és technikai munkatárs), ekkora csomaggal indulni, csak az Operaház korszerűsítés miatti bezárásának évadában. A Kárpát-Haza OperaTúra ezért különleges lehetőség a jelképes összegért belépő közönségnek, de az Opera társulatának is. Miközben szeretnénk a kint élő magyar emberekben tudatosítani és megerősíteni az érzést, hogy mögöttük az őket felvállaló és erősítő anyaország áll, nekünk magunknak is rengeteget jelent majd a messzi sportcsarnokokban messzi magyarok előtt fellépni.

A Túra szeptemberi fejezetének állomásai **Sepsiszentgyörgy, Csíkszereda, Székelyudvarhely, Marosvásárhely, Nagyvárad, Temesvár, Arad és Kolozsvár.** „Habár az Operaház alapítása 133 éve az összmagyarság egyetlen ilyen intézménye, sohasem járt még ezekben a városokban” – hangsúlyozta Ókovács Szilveszter főigazgató. „Olyan műveket vizsgálunk, melyek nem spórolni igyekeznek a művészi tartalommal.” Minden városban két napot időzik a társulat, az első napon Erkel **Hunyadi László** című operája, a második napon Ronald Hynd **Lehár Ferenc** világhírű operettjének zenéjére készített balettje, **A víg özvegy** látható.

Erkel Ferenc 1844-ben, a reformkor tetőpontján komponálta hazafias operáját, mely a magyar történelem egyik zűrzavaros periódusára, a nándorféhegyi diadalt követő napokra koncentrált. A Hunyadiak korában játszódó mű hőse azonban nem a híres törökverő, Hunyadi János vagy a későbbi Mátyás király, hanem a vérpada

lépő fiatal lovag, László. A kortárs nézők lelkesen fogadták a művet, mivel nem is annyira titkolt áthalásokat tartalmazott saját koruk politikai viszonyaira; természetesen az olasz és francia mintákat, valamint a verbunkos hagyományokat követő zene is megtette a hatását.

A művet, mely bemutatója óta megszakítás nélkül a magyar repertoár megbecsült darabja, 2012-ben új rendezésben mutatta be a Magyar Állami Operaház. **A turné alkalmával kettős szereposztásban visszük színre Erkel első mesteroperáját.** A főbb szerepekben az Opera olyan vezető énekeseit, mint **Miklósa Erikát** vagy **Kolonits Klárát** és számos erdélyi születésű művészt, így a címszerepet alakító **Kiss B. Atillát** és **Pataki Adorjánt**, valamint Gara Mária szerepében **Kriszta Kingát** is láthatja a közönség. Az előadásokat az egyik legelismertebb magyar karmester, **Medveczky Ádám** mellett a kolozsvári születésű **Jankó Zsolt** dirigálja.

Talán furcsának hathat, hogy Lehár Ferenc **A víg özvegy** című darabját a Magyar Nemzeti Balett előadásában tekintheti meg a közönség. A népszerű operettből **Ronald Hynd** brit koreográfus készített fantasztikus balettet 1975-ben az Ausztrál Balett megbízásából. A darab témaválasztása újdonságnak számított, ugyanis **korábban senki sem próbált operettet balettszínpadra ültetni.** A történet 1905-be, Pontevedro fiktív városába repít minket, ahol a párizsi nagykövetségen áll a bál: a várost fenyegető államcsőd borzolja a diplomaták idegeit. Egyetlen reményük maradt, hogy tőkéhez jussanak: egy dús, gazdag özvegyet összeházasítani korábbi szerelmével.

A nagy tablókából építkező előadás legszebb részei a kettősök és a jellemek bemutatását lehetővé tévő szólók, amelyeket hatásos, sokszor komikus pantomimrészek egészítenek ki. A koreográfus kiválóan bánik a karaktertáncokkal a II. felvonásban, bár furcsa módon a délszláv karakterű zenék között egy lengyel polonéz is látunk. A víg özvegy szerencsés keveréke mindannak, ami ahhoz szükséges, hogy a közönség kitűnően szórakozzon és élvezze Lehár csodálatos muzsikáját. Minderre bizonyíték a balett több mint 40 éve tartó töretlen sikere. A darab magyarországi bemutatójára 2014-ben került sor az Erkel Színházban. A szeptemberi turnén a balettet kettős és hármas szereposztásban láthatja a közönség. A népes szereplőgárda sorában a Magyar Nemzeti Balett Étoile-jai, **Tanykpayeva Aliya, Leblanc Gergely** és **Felméry Lili** is láthatók majd.

A turné 2018 februárjában folytatódik a Délvidék és Várvidék, illetve a Felvidék és Kárpátalja városaiiban. A Kárpát-Haza OperaTúra Magyarország kormányának támogatásával valósul meg.

A szervezők

A hirdetés rovataban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL, BÉRBEADÁS

ELADÓ nyaraló a Bucsin-tetőn. Papírok rendben. Tel. 00-46-734-254-585. (2803-I)

KIADÓ egyetemistáknak kétszobás lakrész a Kövesdombon. Tel. 0754-099-171. (2819-I)

ELADÓ bontott cserép Marosvásárhelyen. Tel. 0741-085-250. (1519)

ELADÓ tűzifa. Tel. 0746-468-988. (2809)

ELADÓ új vendégágy, egy színes tévé, egy sülyesztett Ileana varrógép. Tel. 0265/268-383, 0769-246-601. (2831)

ELADÓ a marosszentgyörgyi katolikus templom sírkertjében sírhely és fedett kripta. Tel. 0740-022-066. (2836-I)

MINDENFÉLE

KÉSZÍTÜNK, szerelünk: külső műanyag redőnyöket, szalagfüggönyöket, harmonikajátékokat, termopán PVC-nyílászárókat, szúnyoghálókat. Tel. 0744-121-714, 0265/218-321. (2220)

HŰTŐK javítását vállalom lakásán, és eladok hűtőket, fagyasztókat garanciával. Tel. 0722-846-011. (2696)

VÁLLALUNK bármilyen munkát, ács munkát, tetőjavítást, cserépforgatást, csatornakészítést, tetőfedést Lindabból, festést, vakolást, kerítésjavítást, fakivágást. Tel. 0731-438-220. (2621)

MEGEMLEKÉZÉS

Fájó szívvel emlékezünk augusztus 3-án a sáromberki születésű **KELEMEN PÉTERRE** (Öcsi) halálának 5. évfordulóján. Nyugodjon békében! Bánatos édesanyja. (2642)

Az idő elmúlhat, szállhatnak az évek, míg élünk, velünk lesz fájó, szép emlék. Egy gyertya most érted égjen, ki fent laksz már a magas égben.

Fájó szívvel emlékezem augusztus 3-án drága gyermekemre, **BOKOR LÁSZLÓRA** halálának 16. évfordulóján. Édesanyád. (2824)

„Az emlékezéshez nem emlék, Hanem szeretet kell, S akit szeretünk, Azt nem feledjük el.” (W. Shakespeare)
Fájó szívvel emlékezünk augusztus 3-án id. **BUCS SÁNDORRA** halálának kilencedik évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Emlékét őrzik szerettei. (2804)

Fájó szívvel emlékezünk augusztus 3-án **LÁSZLÓ ERZSÉBETRE** (Baba néni) halálának 3. évfordulóján. Szeretetedet, jószágodat nem feledjük. Emléked őrizzük, amíg élünk. Nyugodjál békében! Szerettei: húga, Ilonka és a család. (2834)

Az idő múlhat, szállhatnak az évek, de a mi szívünkben megmarad szerető emlék. Fájdalommal emlékezünk augusztus 3-án **GÁBOR JÁNOS** marosvásárhelyi lakosra halálának 8. évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Szerető szülei és három testvére családjukkal együtt. (2845)

ELHALÁLOZÁS

„Mert a kiszabott esztendőket letelnek, és én útra kelek és nem térek vissza. *Lelkem meghanyaltott, napjaim elfogynak, vár rám a sír.*” (Jób 16, 22-23)
Kimondhatatlan fájdalommal, de Isten akaratában megnyugodva tudatjuk, hogy

ORBÁN DEZSŐ
egykori mezőörményesi, székelykövesdi és Marosvásárhely VI. – meggyesfalvi gyülekezetek nyugalmazott református lelkipásztora

hosszú szenvedés után, életének 68. évében hazatért Teremtőjéhez. Ravatalozása 2017. augusztus 3-án, csütörtökön lesz a marosvásárhelyi református temetőben, ahol 18 órától búcsúistentiszteletet tartunk. Utolsó földi útjára 2017. augusztus 4-én, pénteken 17 órakor kísérik szülőfalujában, az udvarfalvi református templomból.

Életéért hálát adnak és búcsúnak tőle: szeretett felesége, gyermekei, menyé és veje, unokái, kiterjedt rokonsága, lelkésztársai, barátai, korábbi munkatársai, szomszédai, ismerősei, valamint egykori szolgálati helyeinek gyülekezeti közössége. (2854-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett testvérünk, özv. **BERECZKI GYÖRGY** a marosvásárhelyi IRA volt autószerelő mestere 2017. július 26-án 67 éves korában elhunyt. Drága halottunkat augusztus 4-én 11 órakor helyezük örök nyugalomra a marosvásárhelyi református temetőben. Gyászoló testvérei. (sz.-I)

Szomorú szívvel tudatjuk mindazokkal, akik ismerték és szeretették, hogy **FOGARASI MARGIT** szül. Nagy a szeretett és szerető feleség, édesanya, nagymama, dédmama, anyós, testvér, rokon, életének 88. évében visszaadta lelkét Teremtőjének. Temetésére pénteken, augusztus 4-én 14 órai kezdettel kerül sor a nyáradand-rásfalvi temetőben. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! A gyászoló család. (2837-I)

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, dédnagymama és testvér, **SZÁLTELEKI SÁRA** életének 78. évében eltávozott szerettei köréből. Temetése augusztus 4-én 12 órakor lesz a meggyesfalvi temetőben. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! A gyászoló család. (2857-I)

Fájó szívvel tudatom, hogy édesanyám, **FLOREA ILONA** szül. Mihocsa életének 86. évében 2017. augusztus 1-jén elhunyt. Temetése folyó hó 4-én lesz a Jeddí úti temetőben 15 órakor. Búcsúzik leánya, Edit, veje, Alpár, unokája, István, testvére, Zsuzsanna és unokaöccse, Miklós. (2858-I)

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik drága halottunkat, **FEKETE IRÉNT** életében segítettek, betegségében ápolták és utolsó útjára elkísérték. A gyászoló család. (2784-I)

Hálás szívvel mondunk köszönetet mindazoknak, akik **SZABÓ KORNÉLIÁT**, drága halottunkat utolsó útjára elkísérték, lélekben velünk voltak és fájdalomunkban osztoztak. Bánatos leánya és unokája. (2777)

Légyvédelmi rendszert vásárol Románia

Jóváhagyta a Legfelsőbb Védelmi Tanács (CSAT) a hadsereg felszerelésének tízéves fejlesztési tervét kedden, amelynek értelmében Románia 9,8 milliárd euró értékben vásárol fegyvereket és katonai eszközöket.

A nemzetbiztonsági testület második nekifutásra fogadta el a tervet, amelynek egy korábbi változatát egy hónapja azért vették le a CSAT napirendjéről, mert nem felelt meg annak a pártközi politikai kötelezettségvállalásnak, miszerint Románia a bruttó hazai termék legalább két százalékát fordítja a következő évtizedben védelmi kiadásokra.

A román hadsereg nyolc nagyszabású beruházási programot indít, ezek mindegyikének értéke meghaladja a százmillió eurót. Az elnöki hivatal közleménye szerint a beszerzéseknél a román hadiipar fejlesztésének és korszerűsítésének

szempontját is figyelembe veszik.

A legnagyobb összegért – csaknem négymilliárd dollárért – Románia Patriot rakétavédelmi ütegeket vásárol az Egyesült Államoktól. Adrian Tutuianu védelmi miniszter múlt heti bejelentése szerint a vételár első részletét novemberben tervezik kifizetni.

A katonai vezetők több ízben jelezték, hogy a légyérő kiszolgált MiG 21-es vadászgépeinek felújított F-16-os harci gépekre cserélését is folytatni akarják. Románia tavaly októberben vette át az első hat F-16-os Fighting Falcon abból a 12-ből, amelyet 630 millió euróért Portugáliától vásárolt. Az országnak további legalább három repülőgépre (36 gépre) lenne szüksége a légi járőrözési feladatok ellátására.

A B1 hírtelevízió szerint a 2026-ig tartó hadi beszerzések sorában a második legnagyobb, 1,6 milliárd eurós tétel az a négy új korvett, amelyet a haditengerészetnek akar-

nak vásárolni. Tavaly decemberben az előző szakértői kormány már határozatba foglalta, hogy a román védelmi minisztérium a holland Damen csoporttól vásárolja meg a négy, Romániában legyártandó hadihajót, ezt a döntést azonban a választások után alakult szociálliberalis kormány hatálytalanította.

A hírtelevízió tudni véli, hogy Románia egyebek mellett Shorad típusú, kis hatótávolságú légyvédelmi rendszereket is be akar szerezni 1,37 milliárd euróért, valamint csaknem száz Piranha típusú nyolckerék-meghajtású csapatszallító páncélost 370 millió euróért.

Romániában a parlamenti pártok 2015-ben egyhangúlag kötelezettséget vállaltak arra: bárki is alakítana kormányt a következő évtizedben Bukarestben, a GDP legalább két százalékának megfelelő összeget fordít védelmi kiadásokra.

(MTI)

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

MAGYARORSZÁGRA, péksüteményes gyárunkba KOLLÉGÁKAT keresünk azonnali kezdéssel. Tel. 0757-827-291. (19192-I)

PIZZÁST, KONYHÁST, FUTÁRT, PINCÉRT keresünk. Tel. 0755-387-474. (19189-I)

A FAN COURIER MAROSVÁSÁRHELY alkalmaz FUTÁROKAT és ÁRUMOZGATÓKAT. Követelmények: felelősségérzet, komoly hozzáállás, rugalmasság; B kategóriás hajtási jogosítvány (a futároknak). Az önéletrajzokat a hr.tgmures@fancourier.ro e-mail-címre várjuk. Részletek a 0265/311-470-es telefonszámon, 4062-es mellék. (60164)

ÉPÍTŐIPARI CÉG – budapesti munkavégzésre – a következő beosztásokba keres MUNKATÁRSÁKAT: CSŐHEGESZTŐ: 240-260 ezer Ft/hó; SZERELŐ: 210-220 ezer Ft/hó, SEGÉDMUNKÁS: 150-170 ezer Ft/hó. Biztosítjuk a szállítást, szállást (2-3 ágyas, fürdőszobás szobákban), valamint napi 3 étkezést és magyarországi egészségügyi kártyát. Érdeklődni a 0728-241-052-es telefonszámon. (60194-I)

VILLANYSZERELÉSI CÉG alkalmaz dolgozni vágyó FIATALOKAT. A betanítást és az iskoláztatást vállaljuk. Tel. 0745-616-600. (19202-I)

AUTÓMOSÓ alkalmaz MUNKÁSOKAT motiváló fizetési csomaggal. Tel. 0744-804-626. (19208-I)

Közpénzügyi Minisztérium

Adó- és Pénzügyi Hivatal

Brassó Megyei Regionális

Közpénzügyi Főigazgatóság

Segesvári Adó- és Pénzügyi Osztály

Segesvár, 1918. December 1. út 37–39.

Tel./fax: 0265/774-690

E-mail: Admin.SGMSAFMX01.MS@mfinante.ro

A Segesvári Adó- és Pénzügyi Osztály árverési hirdetése

A pénzügyi eljárási törvénykönyvre vonatkozó 2015. évi 207-es törvény 250. cikkelyének 2. bekezdése értelmében a Segesvári Adó- és Pénzügyi Osztály árverést szervez 2017. augusztus 17-én 10.30 órai kezdettel az intézmény Segesvár, 1918. December 1. út 37–39. szám alatti székhelyén az adós **AGROMIRO KFT.** – CUI 17718413, Dálya 22. szám, Apold község, Maros megye – következő javainak értékesítésére:

- kétfejes eke, kikiáltási ár 630 lej + 19% héa
- négykarikás napsugaras gereblye, kikiáltási ár 585 lej + 19% héa
- 579 négyzetméteres istálló Dályán (Apold község), kikiáltási ár 62.226 lej + 19% héa
- bútorok, kikiáltási ár 1300 lej + 19% héa
- Asus laptop 350 lej + 19% héa

A javak nincsenek megterhelve.

A 2015. évi 207-es, a pénzügyi eljárási törvénykönyvre vonatkozó törvény 250. cikkelye 4. bekezdésének i) pontjánál szereplő előírások értelmében állapítják meg a héa értékét.

Felkérjük mindazokat, akik valamilyen címen jogot formálnak a fenti javakra, hogy értesítsék erről a végrehajtót az árverés időpontja előtt.

A fent említett jogszabály értelmében a liciten való részvételhez az ajánlattevők legalább egy nappal az árverést megelőzően nyújtsák be a következő iratokat: a vásárlási ajánlatukat, a kikiáltási ár 10%-át kitevő részvételi díj kifizetését igazoló iratot – a pénzt a Segesvári Kincstárba az IBAN RO59TREZ4785067XXX001812 számlára kell átutalni, címzett a Brassói Regionális Közpénzügyi Igazgatóság, Maros Megyei Közpénzügyi Hivatal, adószám 4322637 –, az ajánlattevőt képviselő személy meghatalmazását, romániai jogi személyek a Cégbíróság által kibocsátott bejegyzési okirat másolatát, külföldi jogi személyek a bejegyzési okirat román nyelvű fordítását, romániai magánszemélyek a személyazonosságát igazoló másolatát, külföldi magánszemélyek a személyi igazolvány/útlevél másolatát, saját felelősségre tett nyilatkozatot, hogy nem közvetítő, ahhoz, hogy a megszabott helyen és időben részt vehessenek az árverésen.

A vásárló köteles betartani a sajátos törvényes előírásokat (mint például a környezetvédelemről szóló, a közvagyon védelmét célzó stb).

Bővebb felvilágosítás a Segesvári Adó- és Pénzügyi Osztály székhelyén vagy a 0265/774-690-es telefonszámon, 227-es mellék. Jelen hirdetés kifüggesztésének időpontja: 2017. augusztus 3.

Monica Bontea, a végrehajtó osztály vezetője

BALAVÁSÁRI KÖZSÉGI NAPOK

2017. augusztus 5-6.

augusztus 5., szombat

Műsorvezetők: Szabadi Nóra és Ördög Miklós Levente

10.00 – 16.00 - Főzőverseny

17.00 – Megnyitó

Piroska és a farkas – bábjáték

Vajdaszentiványi néptáncgyűttes

Főzőverseny eredményhirdetése

Szabadi Nóra és Ördög Miklós Levente

Blaga Cristina

Pap Peti Junior

Balázs Pali

DJ. Stefano (retro zene)

augusztus 6., vasárnap

Műsorvezetők: Szabadi Nóra és Ördög Miklós Levente

17.00 Balavásári néptáncsoport

Nagy Levente nótáénekes

Simó Annamária és zenekara

Insect

Polifon

Csepregi Éva és Végvári Ádám (Neoton Família)

Tűzijáték

Szervezők:

Balavásár Polgármesteri Hivatala,

helyi tanács, Balavásárért Egyesület és az Eu-Ro Music Club



GUTENBERG KIADÓ
KÖNYVAJÁNLÓ



LACKFI JÁNOS: KUTYÁBÓL SZALONNA

A Kaláka együttes lemezével

Illusztrálta: Kürti Andrea

160 oldal, cérnafűzött keménytáblás • Ár: 55 lej

A kortárs magyar líra mestereként „gyermekül” is kiváló tisztasággal beszélő Lackfi János ezzel az „elemes és kirakós” verseskötettel egy csapásra játéktérre alakítja a gyermekszobát, telehordja azt Dunaszaggal, prűszköléssel, zoknigombóccal, gyönyörű piranhával, magányos melós bácsival, színnel, ízzel, zamattal – fültől fülig, időben húzódozó mosollyal. Ez a könyv minden magyarul verset olvasó gyermekhez szól, és még milyen jól szól: számos versét megzenésítette a *Kaláka együttes*.

Kürti Andrea pompás, izgalmas, részleteiben is továbbgondolásra ösztönző művészi rajzai értőn emelik ki a versek játékosságát.

A kötet Budapesten 2017-ben megkapta a *Szép Magyar Könyv* verseny gyermekkönyvek kategóriájának díját.

Gutenberg Könyvesboltok

10–25%-os kedvezménnyel ajánljuk

a *Gutenberg Kiadó* és a *Pallas-Akadémia Könyvkiadó* könyveit.

Nyitvatartás: hétköznap 8⁰⁰–20⁰⁰, szombaton 9⁰⁰–15⁰⁰.

Csikszereale: Petőfi utca 4. sz., tel.: 0266–316 798 gutenbergkonyvesboltcsikszereale

Szekelyudvarhely: Márton Áron tér 8. sz., tel.: 0266–214523 gutenbergkonyvesboltsekegyudvarhely

Marosvásárhely: Rózsák tere 57. sz., tel.: 0265–250491 gutenbergkonyvesboltmarosvasarhely

FONTOS TELEFONSZÁMOK

- Romtelecom-tudakozó
 - információ - 118-932
 - általános - 118-800
- Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112
- Rendőrség - 0265/202-305
- SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110
- Sürgősségi szolgálat:
 - gyermekeknek - 0265/210-177
 - 0265/212-304
 - 0265/312 436
 - 0265/250-120
 - 0265/263 351
 - 0265/263-351
 - Marmed - 0265/250-344
 - járóbeteg-rendelő: - 0756-468-658
 - 0729-024-380
 - 0751-114-307
- Labor e-mail: marmed@marmed.ro, www.marmed.ro
- Dora Optics - 0733-553-976
- Dora Medicals - 0265/212-971
- Radiológia, echográfia Dr. Jeremiás István - 0265/222-446
- Lézerakupunktúra - 0722-885-851
- Emma vendéglő, hidegtájak készítése - 0265/263-021
- Prefektúra - 0265/266-801
- RDS-RCS - 0365/400-401
- 0365/400-404
- Áramszolgáltató vállalat - 0800-801-929
- vidék - 0265/269-667
- Delgaz Grid - 0265/200-928
- 0800/800 928
- Aquaserv:
 - hideg víz-csatorna - 0265/215-702
 - közönségszolgálat - 0265/208-888
 - központ - 0265/208-800
 - 08008 208-888
- Fogyasztóvédelmi hivatal - 0265/254-625
- Vasútállomás - 0265/236-284
- Távolági buszállomás - 0265/237-774
- Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halottszállítás - 0265/215-119
- 0744-282-710
- 0265/263-865
- Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0745-606-215
- koporsók, kellekék, - 0745-606-269
- koszorúk és halottszállítás - 0745-609-830
- Melinda temetkezés - 0741-615-661
- a róm. katolikus temető területén, - 0740-263-907
- teljes körű szolgáltatás - 0265/264-442
- Maros megyei RMDSZ - 0265/262-907
- 0741235-239,
- 0365/882-842
- Thomas Hux sofőriskola
- Üveg-tükör szerelése, házhöz szállítás - 0265/248-430
- **Utazási irodák**
- MAORI turisztikai iroda - 0365/440-528
- www.maori.ro e-mail: info@maori.ro
- Transervice - 0265/216-242
- World Travel Shop - 0265/216-768
- turisztikai iroda - 0265/269-900
- Bálint-Trans - 0745-611-999
- 9–17 ó. - 0265/255-092
- Interlours - 0265/264-011
- Royal GTS - 0265/269-308
- 0731-898-989
- Hu 0036-306-053-753
- Family Holiday - 0365/449-833,
- 0749-922-887
- Thomas Hux utazási iroda - 0365/882-842
- 0772-068-684

Méltányos reklámjéjében állandó szereplője lehet a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak. Várjuk jelentkezését a 0265/268 854-es telefonon.

**NYÁRI
CSEMPE
KIÁRÚSÍTÁS**

-10% -50% -30%

..... amíg a készlet tart!!

Marosvásárhely, Dózsa Gy. út 145/A tel.: 0265 263 093
www.surtectgm.ro

Supermarket tehnic
SURTEC
Műszaki Barkács Áruház

Az akció 2017.07.29-től a készlet erejéig tart!

clini-lab

A marosvásárhelyi székhelyű
CLINI-LAB KFT.
munkatársat keres
RAKTÁROSI munkakör betöltésére:

Feladat:

- Az árukészlet átvétele, bevételezése, raktárban való elhelyezése, raktárból kiadása,
- A raktár számítógépeinek és kapcsolódó egységeinek kezelése,
- Csomagok készítése, rakodás,
- Az árukészlet mennyiségének, minőségének és lejáratának nyilvántartása,
- Leltárak készítése.

Elvárások:

- Középfokú képzettség,
- Számítógép-felhasználói ismeretek,
- Hasonló területen szerzett tapasztalat,
- Pontos, precíz munkavégzés,
- Terhelhetőség, hosszított munkaidőre való hajlandóság,
- Előny a B kategóriás jogosítvány és alapfokú angol nyelvtudás.

Teljesítményarányos bérezést és szakmai képzéseken való részvételt ajánlunk.
Önéletrajzokat a hr@clinilab.ro címre várunk, érdeklődni is itt lehet, valamint a 0723 335 660 telefonszámon.

Fárgu Mures Marosvásárhely	88,74	Sovata Sovata	102,24
r . a . d . i . o			
Reghin Szászrégen	84,72	Sigheasa Segesvár	104,32

**A Siletina Impex
– Helyi
Közszállítási
Vállalat Rt.**
személyzetválogatást szervez
autóbuszsofőri állások
betöltésére:

Követelmények:

- D kategóriás jogosítvány
- személyszállítási engedély (atestat)
- legkevesebb két év tapasztalat személyszállításban

A kérvények önéletrajzzal, a jogosítvány, illetve az engedély, a végzettséget igazoló iratok másolatával, esetleges ajánlással a cég Marosvásárhely, Béga utca 2. szám alatti titkárságán nyújthatók be hétfőtől péntekig 9–15 óra között.

Bővebb felvilágosítás
a 0265/269-077-es
telefonszámon.

agenzia de turism
World Travel Shop
utazási iroda

Málta

Hotel Bella Vista 4*..... Félpanziós ellátás

**Ár: 299 euró/személy
Egész szezonban!**

Az ár tartalmazza a szállítást repülővel Bukarestből, 7 éjszaka szállást, félpanziós ellátást, transzfereket, idegenvezetést.
Az ár nem tartalmazza a repülőtéri illetéket és az egészségügyi biztosítást.

Andri Filimon Irodák közp. u. 17. sz. nr. | Tel: +4385 20 95 00 | Mobil: +40 748 28 99 08
www.worldtravelshop.ro

**BAYER
CONSTRUCT**

Stabil háttérrel rendelkező magyarországi építőipari cég több éves szakmai tapasztalattal rendelkező, tervekből önállóan dolgozni tudó
ÁCSOKAT és VASSZERELŐKET
keres azonnali munkakezdéssel.

Vonzó kereseti lehetőség (ács: 1600–2200 Ft / 5,2–7 eurós órabér; vasszerelő: 1300–1600 Ft / 4,2–5,2 eurós órabér; brigádvezető vasszerelő: 2000 Ft / 6,5 eurós órabér; segédmunkás/kezdő ács: 1300–1600 Ft / 4,2–5,2 eurós órabér), szállás, munkaruha, szállítási munkapont és szállás között biztosítva. Munkavégzés: Magyarország területén.

Bővebb információért, illetve jelentkezésért kérjük válasszon az alábbi elérhetőségek közül: (RO) 0752-142203, (HU) +3670-6705466, (HU) +3623-560091, carecr@bayerconstruct.com.

**Marosvásárhelyi
Rádió
Románia**

**96 FM
106,8 FM
1323 AM**

www.marosvasarhelyiradio.ro

NUMAI
100% INGREDIENTE NATURALE
Timko
TERMEZETES ALAPANYAGOKBÓL
CSAK

Hagyományos receptek
természetes
alapanyagokból!

Jó étvágyat!